

## 長野FCガーフ 2022年7月 スケジュール

日	曜	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項
2	土	<a href="#">北信Aリーグ (リバー) 6</a> <a href="#">北信Cリーグ (リバー) 4</a> <a href="#">TM (リバー) 6</a> 8:00-11:00 (犀川) 5			19:00-21:00 (若穂中央公園)		
3	日	<a href="#">TM (リバー) 5</a> 13:00-16:00 (犀川) 4・6	8:00-11:00 (犀川) 1・2・3	8:00-11:00 (犀川)			
6	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 4・5・6					
9	土	<a href="#">北信Bリーグ (リバー) 5</a> <a href="#">レアルカップU10予選 (松本市) 4</a> <a href="#">安曇野市長杯U12 (安曇野市) 6</a> 8:00-11:00 (犀川第一) 4・6	8:00-11:00 (長野運動公園運動 広場) 1・2・3	8:00-11:00 (長野運動公園 運動広場)	19:00-21:00 (北部レク屋外)		
10	日	<a href="#">北信Aリーグ (リバー) 6</a> <a href="#">北信Cリーグ (飯縄高原) 4</a> <a href="#">安曇野市長杯U12 (安曇野市) 5</a>	<a href="#">長野市U9/U8リーグ (犀川)</a>				<a href="#">8月会場抽選〆切</a> <a href="#">リモート理事会</a> 20:00～
13	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 4・5・6 (西村クリニック4年)					
16	土	<a href="#">アルフット安曇野交流会 (白馬村) 4・5・6</a> 8:30-11:30 (犀川A) 6			<del>19:00-21:00</del> (北部レク屋外)		
17	日	<a href="#">海の日カップU12 (リバー) 6</a> <a href="#">北信Cリーグ (福島G) 4</a> <a href="#">アルフット安曇野交流会 (白馬村) 5</a>	<a href="#">長野市サッカー協会杯U9 (犀川)</a>				
18	月	<a href="#">海の日カップU12 (リバー) 6</a> <a href="#">レガール上田TM (上田市) 4</a> <a href="#">フェローズTM (小川) 5</a>	8:00-11:00 (大豆島運動場) 1・2・3	8:00-11:00 (大豆島運動 場)			
20	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 4・5・6					
23	土	<a href="#">北信Aリーグ (リバー) 6</a> <a href="#">北信Cリーグ (リバー) 4</a> <a href="#">フォルツァ松本TMU10 (あがた) 4</a> 8:00-11:00 (犀川) 5			19:00-21:00 (北部レク屋外)		
24	日	<a href="#">北信Bリーグ (リバー) 5</a> 8:00-11:00 (犀川B) 4・6	<a href="#">COPA RAZURO U9 (予選R:松本市) 3年選抜</a> 8:00-11:00 (犀川) 1・2・3	8:00-11:00 (犀川)	<a href="#">北信1部 (リバーC) 13:00</a>	<a href="#">8:30 受付開始</a> <a href="#">9:00～11:00</a> (犀川)	
27	水	<del>19:00-21:00 (日大富竹G) 4・5・6</del> (西村クリニック6年)					
30	土	<a href="#">屋代フェス (千曲市サッカー場) 6</a> <a href="#">松島カップ (松本市) 5</a> 8:00-11:00 (犀川) 4・6			19:00-21:00 (サンマリンながの)		
31	日	<a href="#">屋代フェス (千曲市サッカー場) 6</a> <a href="#">松島カップ (松本市) 5</a> <a href="#">フェローズTM (小川村) 4</a> 8:00-11:00 (犀川) 6	<a href="#">U9夏季合宿 (菅平高原)</a>	<a href="#">フェローズTM (小川村) 4</a>	<a href="#">北信1部 (リバーE) 10:00</a>		

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場

◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。赤太字は追記または訂正。取消太線は予定削除



info@naganofc.com  
080-6995-3465

みんな仲間!  
一緒にサッカーやろう!  
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!

ガールズチーム活動中!!

サッカー好き! サッカーしたい!

女の子みんな集まれ!!

サッカーの試合とは絶対に一人では成立しない。  
君たちの人生も同じじゃないか?  
自分を信じることだ。自信の無い者に戦う資格は無い。  
相手より5歩余計に走れば、その5歩がすでに勝利の5歩だ。  
人の頭ではなく、自分の頭で考えなければならぬ。  
イビチャ・オシム