

## 長野FCガーフ 2022年8月 スケジュール

日	曜	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項
3	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 4・5・6					
6	土	<a href="#">夏季強化合宿 (長野市鍛錬センター) 6</a> 12:30-15:30 (犀川B) 5 12:30-15:30 (犀川A) 4			19:00-21:00 (若穂中央公園)		8:00-12:00 犀川プレミアムにて使用
7	日	<a href="#">夏季強化合宿 (長野市鍛錬センター) 6</a> <a href="#">プレミアリーグU11 (上田市) 5</a> <a href="#">徳間TM (飯綱高原) 4</a>	8:00-11:00 (犀川C)	<a href="#">TM (飯縄バルセイロF)</a> 8:30-12:00	北信1部 (リバーD) 11:30		リモート理事会 20:00~
10	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 4・5・6					9月会場抽選
11	木	<a href="#">アンテロープカップU10 (中スポサッカー場) 4</a> <a href="#">TM篠ノ井SC (山崎G) 6</a> 8:00-11:00 (犀川C) 5	8:00-11:00 (犀川B)	8:00-11:00 (犀川B)			
13	土	8:00-11:00 (犀川B・C) 4・5・6					
14	日	<a href="#">アズワンカップ (白馬) 4・5・6</a>					
17	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 4・5・6					
20	土	<a href="#">北信Aリーグ (リバー) 6</a> <a href="#">北信Bリーグ (リバー) 5</a> <a href="#">北信Cリーグ (リバー) 4</a>	<a href="#">ガーフ交流会U9 (犀川C) 1・2・3</a>		19:00-21:00 (北部レク屋外)		
21	日	8:00-11:00 (犀川B) 6 12:30-15:30 (犀川C) 4・5	<a href="#">COPA RAZURO U9 (予選Ⅱ: デンツ-アケル穂高G) 3年選抜</a> 8:00-11:00 (犀川C)	8:00-11:00 (犀川C)	北信1部 (リバーD) 10:00	8:30 受付開始 9:00~11:00 (犀川C)	
24	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 4・5・6 (西村クリニック5年)					
27	土	<a href="#">長野市長杯U12 (リバー) 6</a> <a href="#">聖隷スーパーカップU11 (浜松市) 5</a> <a href="#">北信Cリーグ (リバー) 4年ガーフB</a> 13:00-16:00 (飯縄バルセイロF) 4	13:00-16:30 (飯縄バルセイロF)	<a href="#">夏季合宿 (飯縄バルセイロF)</a>	19:00-21:00 (北部レク屋外)		
28	日	<a href="#">長野市長杯U12 (リバー) 6</a> 12:00-15:00 (北部レク屋外) 4・5	9:00-16:00 (飯縄バルセイロF)				
31	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 4・5・6 (西村クリニック4年)					

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場  
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。

◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館  
 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com  
080-6995-3465

みんな仲間!  
一緒にサッカーやろう!  
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!  
ガールズチーム活動中!!  
サッカー好き! サッカーしたい!  
女の子みんな集まれ!!

足のどの部分で、どのくらいの力で蹴ると、どう  
いうパスになるのか、  
頭の中にインプットしながら蹴らなまや駄目。  
イメージしたボールと同じボールが蹴れるまでパ  
スを繰り返す。  
誰かに教わっても、自分の体が覚えなければ、す  
ぐ忘れるだけだから

中田英寿