

長野FCガーフ 2022年10月 スケジュール

日 曜	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項
1 土	JFA全日本U12選手権長野県大会(千曲市、あがた) 6 長野スクール交流会(リバー) 5 8:30-11:30(犀川) 4		13:00-15:00(サンマリンながの)	19:00-21:00(北部レク屋外)		
2 日	12:30-15:30(若穂中央公園) 4・5・6	長野市U9/U8リーグ(犀川C)				リモート理事会20:00～
5 水	19:00-21:00(日大富竹G) 4・5・6					
8 土	松本山雅TM(デンソーエアクール穂高G) 4 8:30-11:30(犀川C) 4・5・6			19:00-21:00(サンマリンながの)		
9 日	長野県U11選手権(大町サッカー場) 5 8:30-11:30(犀川) 4・6	8:30-11:30(犀川C)	なでしこクリニック(南長野運動公園体育館)		8:30 受付開始 9:00～11:00(犀川)	MS&ADカップ2022なでしこジャパン(長野USTA) 14:55
10 月	8:30-11:30(犀川) 5・6 8:30-11:30(大豆島運動場) 4	8:30-11:30(大豆島運動場)				11月会場抽選 〆切
12 水	19:00-21:00(日大富竹G) 4・5・6					
15 土	12:30-15:30(北レク屋外) 4・5・6	元気カップU9(菅平高原) 2・3		19:00-21:00(北部レク屋外)		
16 日	JFA全日本U12選手権長野県大会(筑北村サッカー場) 6 北信Cリーグ順位決定戦(リバー) 4 U10TMリガーレ上田(女神湖) 4 12:30-15:30(犀川A) 5	元気カップU9(菅平高原) 2・3	12:30-15:30(犀川A)			
19 水	19:00-21:00(日大富竹G) 4・5・6(西村クリニック4年)					
22 土	アルフット安曇野杯U11(安曇野市) 5 KSAスーパーカップ U-10(群馬遠征) 4 8:30-11:30(大豆島運動場) 6	VINCERE杯U8(梓川ふるさと運動公園)		19:00-21:00(若穂中央公園)		高校サッカー選手権準々決勝
23 日	アルフット安曇野杯U11(安曇野市) 5 KSAスーパーカップ U-10(群馬遠征) 4 12:00-15:00(北部レク屋外運動広場) 6	長野市U9/U8リーグ(犀川C) STI杯U8(筑北サッカー場)	12:00-15:00(北部レク屋外運動広場)			
26 水	19:00-21:00(日大富竹G) 4・5・6					
29 土	SBCサッカー交歓会U11(リバー) 5 STI杯U10(筑北サッカー場) 4 8:30-11:30(犀川) 6	恐竜カップU8(山崎公園) 2・1 8:30-11:30(犀川) 3	8:30-11:30(犀川)	19:00-21:00(若穂中央公園)		高校サッカー選手権準決勝
30 日	STI杯U11(筑北サッカー場) 5 8:30-11:30(長野運動公園広場) 4・6	松本山雅TM 3・2・1(アルウィンサブ)				

練習会場の記載例 犀川G(A・B・C面)…長野市宮犀川第2緑地フットボール場
予定フロントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。

◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
赤太字は追記または訂正。取消太線は予定削除



みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動中!!
サッカー好き!サッカーしたい!
女の子みんな集まれ!!

二流の計画…。一流の実行!!
まずは、やってみる!!
出来るか、出来ないかではなく…。
やるのか?やらないのか?
さあ、どうする?

info@naganofc.com

080-6995-3465

www.naganofc.com

since 1987