

## 長野FCガーフ 2022年11月 スケジュール

日	曜	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項
2	水	19:00-21:00 (日大富竹G) (西村クリニック5年)					
3	木	北信Bリーグ (リバー) 5 北信Cリーグ順位決定戦 (リバー) 4 TM (リバー) 4 8:30-11:30 (犀川B) 6	8:30-11:30 (若穂中央公園)	8:30-11:30 (若穂中央公園)			JFA全日本U12選手権 (アルウィン)
5	土	12:30-15:30 (長野運動公園広場)	長野市U9協会杯 (犀川C) 3 8:30-11:30 (長野運動公園広場) 1・2	MG杯県大会 (塩尻中央公園)	19:00-21:00 (北部レク屋外)		高校サッカー選手権決勝
6	日	長野県U11選手権 (あがた運動場) 5 12:30-15:30 (大豆島運動場) 4・6		MG杯県大会 (塩尻中央公園)			
9	水	19:00-21:00 (日大富竹G) (西村クリニック6年)					
10	木						12月会場抽選 〆切
12	土	北信リーグカップU12 (リバー) 6 8:30-11:30 (犀川A) 4・5	フクシカップ (北部レク屋内) 2	TMセレジエイラ (日大G) 14:00-16:30	19:00-21:00 (北部レク屋外)		
13	日	北信リーグカップU12 (リバー) 6 長野県U11選手権 () 5 8:30-11:30 (御厨公園) 4	長野市U9/U8リーグ (犀川C)				リモート理事会 20:00～
16	水	19:00-21:00 (日大富竹G)					
19	土				19:00-21:00 (北部レク屋外)		
20	日	8:30-11:30 (犀川B)	8:30-11:30 (犀川A)	8:30-11:30 (犀川A)	長野市長杯 (リバー)		
23	水	12:30-15:30 (長野運動公園広場)	いで湯の里U9大会 (千曲市) 3				カタール WC22:00
26	土	岩波チャレンジカップ (松本市) 4 8:30-11:30 (長野運動公園広場) 5・6			19:00-21:00 (北部レク屋外)		
27	日	長野FC記録会12:00-15:00 (北部レク屋外) 4・5・6	長野FC記録会12:00-15:00 (北部レク屋外) 3 8:30-11:30 (犀川A) 1・2	長野FC記録会12:00-15:00 (北部レク屋外)	長野市長杯 (リバー)	8:30 受付開始 9:00～11:00 (犀川A)	カタール WC19:00
30	水	19:00-21:00 (日大富竹G) (西村クリニック4年)					

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。赤太字は追記または訂正。取消未線は予定削除



みんな仲間!  
一緒にサッカーやろう!  
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!  
ガールズチーム活動中!!  
サッカー好き!サッカーしたい!  
女の子みんな集まれ!!

サッカーという名の種をまき  
努力という名の肥料をやり  
汗という名の水をやり  
仲間という名の太陽を浴びれば  
勝利という名の花が咲く

info@naganofc.com

080-6995-3465

[www.naganofc.com](http://www.naganofc.com)

since 1987