

長野FCガーフ 2023年1月 スケジュール

| 日 曜 | ガーフJrU12 (6年～4年) 4種 | ガーフJrU9 (3年～園児年中) 4種 | ガーフガールズU12 (6年～1年) | ガーフ1種 社会人 | 元気くん サッカー教室 | 連絡事項 |
|------|--|--|---|-------------------|----------------|------------------------------------|
| 1 日 | 2023年 元旦 新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお祈りします。 | | | | | |
| 6 金 | | | | 19:00-21:00 (柳原体) | | |
| 7 土 | 12:00-15:00 (北部レク屋外運動場) | | 8:30-10:30 (柳原体) | | | リモート理事会 20:00-21:00 |
| 8 日 | 12:00-15:00 (北部レク屋外運動場) | 12:30-15:00 (柳原体) 3 12:30-15:00 (古里体) 1・2 | 9:00-12:00 (飯縄WEST体育館) | | | |
| 9 月 | 長野FC蹴始め 新春恒例 善光寺マラソン (古牧小学校、古牧社会体育館) 8:30集合 | | | | | |
| 10 火 | | | | | | |
| 11 水 | 19:00-21:00 (日大富竹G) (西村クリニック5年) 雨天時:古牧体 | | | | | |
| 14 土 | 12:00-15:00 (北部レク屋外運動場) 4・5・6 | | | | | |
| 15 日 | 12:00-15:00 (北部レク屋外運動場) | 冬季インドア交流会in安曇野U9・U8 | 9:00-12:00 (飯縄WEST体育館) | | | |
| 18 水 | 19:00-21:00 (日大富竹G) (西村クリニック4年) | | | | | |
| 21 土 | アンテロープ交流会U11 (塩尻市) 5 冬季インドア交流会in安曇野U10 4 10:00-13:00 (北部レク屋外運動場) 4・6 | | | | | JY進級説明会 (古牧公民館) 14:00-15:00 |
| 22 日 | 冬季インドア交流会in安曇野U12 6 アルティスタCUPU10 (アイカムG) 4 12:00-15:00 (北部レク屋外運動場) 4・5 | 12:30-15:00 (樫花体) 3 10:30-12:30 (古里体) 1・2 | 8:30-10:30 (大豆島体) | | | 3年生進級説明会 (古牧公民館) 10:00-12:00 |
| 25 水 | 19:00-21:00 (日大富竹G) (西村クリニック6年) 雨天時:サンマリーンながの | | | | | |
| 28 土 | 高崎だるま杯U11 (高崎市) 5 10:30-12:30 (大豆島体) 6 15:00-17:00 (朝陽体) 4 | 11:00-13:00 (長野運動公園サブ体) 3 12:30-15:00 (朝陽体) 1・2 | | | | |
| 29 日 | 高崎だるま杯U11 (高崎市) 5 17:00-19:00 (長野運動公園サブ体) 6 13:00-15:00 (サンマリーンながの) 4 | 日大TM13:00-16:00 (日大富竹G) 3 12:30-15:00 (柳原体) 1・2 | 日大TM13:00-16:00 (日大富竹G) ※グラウンド不可の場合: 8:30-10:30 (古牧体) | | | |

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動中!!
サッカー好き! サッカーしたい!
女の子みんな集まれ!!

info@naganofc.com

080-6995-3465

新しい年が始まる!
今年の目標は決まったかな? 1年の計は元旦にあり!
4月には学年が一つあがり、目標の大会もすぐにはやってくるよ!
今から、頭と心と体の準備をしっかりしよう!
準備8割、物事の大半は準備で決まる!
さあ、君は今、何を準備しているかな?

www.naganofc.com

since 1987