

長野FCガーフ 2023年5月 スケジュール

日	曜	JY (中学生) 3種	JrU12 (6年~4年) 4種	JrU9 (3年~年中) 4種	ガールズU12 (6年~1年)	1種 社会人	元気くん サッカー教室	連絡事項
2	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) 合同TR						
3	水	U15北信リーグ (墨坂中)	8:30-11:30 (犀川) 4・5					
4	木	計画オフ日	計画オフ日		MGプレス杯ガールズエイト (松本市)			
5	金	U15北信リーグ (千曲市サッカー場)	計画オフ日		MGプレス杯ガールズエイト (松本市)			
6	土	12:30-15:30 (犀川B)	北信Bリーグ (リバー) 5 北信Cリーグ (リバー) 4 12:30-15:30 (犀川) 5・6					
7	日	U15北信リーグ (犀川中)	プレミアリーグU11長野 (北部レク運動広場) 5 12:00-15:00 (北部レク運動広場) 4・5・6	U9U8リーグ (犀川)				
9	火	会場無し:オフ						
10	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G)					6月会場抽選の切
13	土	12:30-15:30 (犀川) 合同TR	北信Aリーグ (リバー) 6 アルフット安曇野杯U11 (安曇野市) 5 北信Bリーグ (リバー) 5 北信Cリーグ (リバー) 4					リモート理事会20:00~
14	日	TRM vs 中野エスペランサ (中野市多目的サッカー場)	アルフット安曇野杯U11 (安曇野市) 5 12:30-15:30 (犀川) 4・5	8:30-11:30 (犀川)	8:30-11:30 (犀川)	北信リーグ (リバー) 10:00	8:30 受付開始 9:00~11:00 (犀川)	母の日
16	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) 合同TR						
17	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 4年西村クリニック					
20	土	8:30-11:30 (犀川A) 合同TR 正午~ 合同イベント	篠ノ井カップU12 (長野USTA) 6 プレミアリーグU11長野 (穂高牧運動広場) 5 12:30-15:30 (大豆島G) 4・5					
21	日	12:30-15:30 (若穂中央公園)	篠ノ井カップU12 (長野USTA) 6 北信Bリーグ (福島G) 5 12:30-15:30 (若穂中央公園) 4・5	12:30-15:30 (犀川)	12:30-15:30 (犀川)	北信リーグ (犀川B) 11:30		
23	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) 合同TR						
24	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G)					
27	土	12:30-15:30 (犀川B) 合同TR	8:30-11:30 (若穂中央公園)	12:30-15:30 (若穂中央公園)				
28	日	12:30-15:30 (若穂中央公園)	12:30-15:30 (若穂中央公園)	U9U8リーグ (犀川)	12:30-15:30 (若穂中央公園)			
30	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) 合同TR						
31	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)					

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クライイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com
080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動中!!
サッカー好き! サッカーしたい!
い!

サッカー選手に必要な7つの要素の頭文字

「RESPECT」・・・尊敬

1. Responsibility (責任)
2. Endeavor (努力)
3. Struggle (闘う)
4. Progress (向上心)
5. Enjoy (楽しむ)
6. Communication (意思疎通)
7. Thinking (考えること)