

長野FCガーフ 2023年6月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
3	土	須坂ヴェンセールTM (須坂北部運動広場) 12:00-15:00	12:30-15:30 (犀川C)				
4	日	12:30-15:30 (御厨公園G)	12:30-15:30 (犀川B)	12:30-15:30 (犀川A)	12:30-15:30 (犀川A)	北信リーグ (リバー) 10:00	
6	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) 合同TR					
7	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
10	土	12:30-15:30 (犀川B)	北信Cリーグ (リバー) 4 12:30-15:30 (犀川A) 5・6	TM (須坂富士通G) 1・2			
11	日	12:30-15:30 (犀川A)	8:30-11:30 (若穂中央公園G)	12:30-15:30 (犀川C) 3 年8人制TRM 2・1年 練習	日大セレジェイラTM (日大富竹G) 15:30-17:30	北信リーグ (犀川B) 10:00	
13	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) 合同TR					
14	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村タリニック	19:00-21:00 (日大富竹G)				
17	土	TM伊那ZONE (犀川B) 11:30-16:00 合同TR	TN (小川村) 6 TM (大豆島運動場) 5 12:30-15:30 (犀川C) 4	U9ミニカップ (中野市) 3 8:30-11:30 (大豆島G) 1・2			8:30 受付開始 9:00~11:00 (大豆島G)
18	日	12:30-15:30 (若穂中央公園G)	北信Aリーグ (リバー) 6 12:30-15:30 (若穂中央公園G) 4・5	U9U8リーグ (犀川C)	12:30-15:30 (若穂中央公園G)	北信リーグ (犀川B) 10:00	
20	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) 合同TR					
21	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
24	土	12:30-15:30 (犀川A)	プレミアリーグU11 (穂高牧G) 5 中野ミニカップ (中野市) 5 12:30-15:30 (犀川B) 4・6	黒部カップU9 (富山遠征)	北信越ガールズゲーム (石川県) 5・6		
25	日	計画オフ日	北信Cリーグ (リバー) 4 TM (塩尻市) 6 12:30-15:30 (長野運動公園広場) 5	黒部カップU9 (富山遠征) 8:30-11:30 (犀川B) 1・2	北信越ガールズゲーム (石川県) 5・6 8:30-11:30 (犀川B)	北信リーグ (リバー) 13:00	
27	火	テスト前オフ					
28	水	テスト前オフ	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村タリニック6年				

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。赤太字は追記または訂正。取消太線は予定削除



info@naganofc.com

080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!

ガールズチーム活動中!!

サッカー好き! サッカーした

い!

女の子みんな集まれ!!

「全力でやって失敗して何がカッコ悪い?
失敗を恐れて何もしない方がよっぽどカッコ
いい」

「1%の可能性、99%の信念! 常に挑戦をし
いし、自分を乗り越えたいと思っている!」
(Neymar da Silva Santos Júnior)

www.naganofc.com

since 1987