

長野FCガーフ 2023年7月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
1	土	中野エスベランサTM 8:30-11:30 (中野市サッカー場)	北信Bリーグ(リバー) 5 北信Cリーグ(リバー) 4 8:30-11:30(犀川) 6		8:30-11:30(犀川C)雨天		
2	日	会場無し:オフ	北信Aリーグ(リバー) 6 プレミアリーグU11(鎌田中G) 5	U9U8リーグ(犀川)			
4	火	19:00-20:30(ホワイトリング)合同TR					
5	水	19:00-21:00(日大富竹G) 西村ク リニック	19:00-21:00(日大富竹G)				
8	土	U15北信リーグ(墨坂中)	松本市サッカー協会杯U12(松本市) 6 12:30-15:30(大豆島運動場) 4・5		TM(白馬野平パノラマコート) 9:00-16:00		
9	日	長野市長杯ライオンズカップ予選(東北中)	松本市サッカー協会杯U12(松本市) 6 北信Bリーグ(リバー) 5 レアルカップU10予選(松本市) 4	COPA RAZUSO U9予選(大町市)3 年選抜 12:30-15:30(犀川)			
10	月						
11	火	19:00-20:30(ホワイトリング)合同TR					
12	水	19:00-21:00(日大富竹G)	19:00-21:00(日大富竹G)				
15	土	8:30-11:30(犀川A) TMまたは合同TR	8:30-11:30(大豆島運動場)	TM佐久市SSS(白田総合運動公園) 1・2・3			
16	日	計画オフ日	海の日カップU12(リバー) 6 2023サマーフレンドリーマッチ(木島平) U11 12:30-15:30(犀川A) 4				
17	月	8:30-11:30(犀川B)	海の日カップU12(リバー) 6 2023サマーフレンドリーマッチ(木島平) U11 佐久SSS TM(大豆島G) 12:00~ 4	8:30-11:30(北部レク運動広場)	8:30-11:30(北部レク運動広場)		9:00 受付開始 9:30-11:30 (北部レク)
18	火	19:00-20:30(ホワイトリング)合同TR					
19	水	19:00-21:00(日大富竹G)	19:00-21:00(日大富竹G)				
22	土	U15北信リーグ(犀川中)	プレミアリーグU11(筑摩野中G) 5 8:30-11:30(犀川A) 4・5・6				
23	日	長野市長杯ライオンズカップ予選	レアルカップU10決勝T(松本市) 4 12:30-15:30(犀川B) 5・6	協会杯U9(犀川) 8:30-11:30(犀川B) 1・2	8:30-11:30(犀川B)		
25	火	19:00-20:30(ホワイトリング)合同TR					
26	水	19:00-21:00(日大富竹G)	19:00-21:00(日大富竹G)				
29	土	8:30-11:30(犀川)	歴代サマーフェスU12 6 協会杯U10(リバー) 4 プレミアリーグU11(穂高牧G) 5 松島カップU11 5	夏合宿(菅平高原)	フェローズTM(小川村大同G) 12:30-15:30		
30	日	12:00-17:00(須坂北部G)	歴代サマーフェスU12 6 松島カップU11 5 8:30-11:30(犀川) 4・5		8:30-11:30(犀川)		

練習会場の記載例 犀川G(A・B・C面)・・・長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市宮社会体育館
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com
080-6995-3465

みんな仲間！
一緒にサッカーやろう！
いつでも見学できるよ！

小学生女子限定！！
ガールズチーム活動中！！
サッカー好き！サッカーしたい！
女の子みんな集まれ！！

暑くなってきたよ。
暑さに負けない元気な身体づくり
そのための準備、よく食べて、
良く寝て、よく遊んで、よく勉強して
全て楽しくサッカーやるための準備、
今という時間は今しかないよ！
サッカー上手くなるには？試合に勝つには？