

## 長野FCガーフ 2023年8月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~園児年中) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
1	火	17:00-19:00 (ホワイティングサブ 体) 合同TR	<a href="#">イニエスタカップU12 (飯綱高原) 6</a>				
2	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 合同TR	<a href="#">イニエスタカップU12 (飯綱高原) 6</a> 19:00-21:00 (日大富竹G) 4・5				
3	木		<a href="#">イニエスタカップU12 (長野ウスタ) 6</a>				
5	土	8:00-11:00 (犀川A) 合同TR	<a href="#">TM9:00-12:00 (萬葉の里) 6</a> <a href="#">スクール主催TM (リバー) 4・5</a>	<a href="#">TM9:00-12:00 (萬葉の里) 1・3</a> 17:30-21:30長野びんずる	8:00-11:00 (犀川C) 17:30-21:30長野びんずる		
6	日	<a href="#">13:00-17:00 合同TM (千曲市大西緑地公園)</a>	<a href="#">北信Aリーグ (リバー) 6</a> <a href="#">TM9:00-12:00 (萬葉の里) 4</a> 8:00-11:00 (犀川B) 5	<a href="#">U9U8リーグ (犀川C)</a>			
8	火	19:00-20:30 (ホワイティングサブ 体) 合同TR					
9	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
11	金	6:00-8:00 (犀川C)	<a href="#">夏合宿 (長野市鍛錬センター) 5</a> 7:30-10:30 (犀川B) 4・6				
12	土	6:00-8:00 (犀川C)	<a href="#">アズワンカップ (大田市) 4・5・6</a>	8:00-11:00 (大豆島G)	8:00-11:00 (大豆島G)		
13	日	計画OFF	計画OFF	計画OFF	計画OFF		
15	火	計画OFF					
16	水	計画OFF	計画OFF				
19	土	12:30-15:30 (犀川B) 合同TR	<a href="#">婦恋カップ (バラギ高原) 6</a> <a href="#">TM12:00-16:00 (犀川C) 5</a> 12:30-15:30 (犀川A) 4	8:00-11:00 (犀川第一)	8:00-11:00 (犀川第一)		
20	日	<a href="#">U15北信リーグ (墨坂中)</a>	<a href="#">婦恋カップ (バラギ高原) 6</a> 8:30-11:00 (長野運動公園サブ体) 4 10:30-12:30 (更北体) 5	<a href="#">U8協会杯 (犀川C)</a>			
22	火	会場無しOFF					
23	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) <a href="#">西村クリニック5年</a>				
26	土	12:30-15:30 (犀川B) 合同TR	<a href="#">長野市長杯U12 (リバー) 6</a> <a href="#">U11穂高交流会 (牧運動場) 5</a> 8:00-11:00 (犀川A) 4				
27	日	<a href="#">U15北信リーグ (犀川中)</a>	<a href="#">長野市長杯U12 (リバー) 6</a> <a href="#">アパ名産レジェンドカップ (妙高市) 5</a> 12:30-15:30 (御厨公園) 4	<a href="#">COP RAZUSO予選R II (大町陸上) 3年選抜</a> 13:00-15:00 (サンマリーン ながの) 2年以下	10:30-12:30 (更北体)	<a href="#">8:45受付</a> <a href="#">9:00-11:00 (サンマリーンながの)</a>	
29	火	会場無しOFF					
30	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G)				

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com

080-6995-3465

みんな仲間！  
一緒にサッカーやろう！  
いつでも見学できるよ！

**小学生女子限定！！**  
**ガールズチーム活動中！！**  
**サッカー好き！サッカーしたい！**  
**女の子みんな集まれ！！**

「夢を叶えようとしているときは、プレッシャーはない」

—ネイマールJr (ブラジル)

「どの選手にとっても、これ以上向上できないと実感する日  
を迎えるのは悲しいこと」

—リオネル・メッシ (アルゼンチン)