

## 長野FCガーフ 2023年9月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
2	土	12:30-15:30 (犀川B) 合同TR	<a href="#">北信Aリーグ (リバー) 6</a> <a href="#">北信Cリーグ順位決定戦 (リバー) 4</a> 12:30-15:30 (犀川C) 5		12:30-15:30 (犀川C)		
3	日	<a href="#">U15北信リーグ (豊坂中)</a>	<a href="#">北信Bリーグ (リバー) 5</a> 13:00-15:00 (長野運動公園サブ体) 6 10:30-12:30 (古牧体) 4	<a href="#">U9U8リーグ (犀川C)</a>			
5	火	19:00-20:30 (ホワイトリングメインアリーナ) 合同TR					
6	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
9	土	12:30-15:30 (犀川B) 合同TR	<a href="#">協会杯U11 (リバー) 5</a> 12:30-15:30 (犀川C) 4・6	12:30-15:30 (犀川A)	12:30-15:30 (犀川C)		
10	日	8:30-11:30 (長野Uスタ屋内)	12:00-14:30 (長野Uスタ屋内) 4・6 14:30-17:00 (長野Uスタ屋内) 5	<a href="#">COPA 決勝ラウンド 3年選抜 (予定)</a>			
12	火	19:00-20:30 (ホワイトリングメインアリーナ) 合同TR					
13	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G)				
16	土	<a href="#">U15北信リーグ (犀川中)</a>	<a href="#">プレミアリーグU11 (犀川C) 5</a> <a href="#">アルティスタ浅間TM (アイカムG) 6</a> 12:30-15:30 (犀川A) 4・5	<a href="#">中野TRM (ふるさとの森文化公園G) 1・2・3</a>			
17	日	計画OFF	<a href="#">南箕輪TM (大芝G) 6</a> <a href="#">アルティスタ浅間TM (アイカムG) 5</a> 12:30-15:30 (若穂中央公園G) 4				
18	月	8:30-11:30 (犀川B)	12:30-15:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川C)		<a href="#">8:30 受付開始</a> <a href="#">9:00~11:00 (犀川C)</a>
19	火	19:00-20:30 (ホワイトリングメインアリーナ) 合同TR					
20	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) <a href="#">西村クリニック4年</a>				
23	土	<a href="#">秋季合宿 (菅平高原)</a>	<a href="#">秋季合宿 (菅平高原) 4・5</a> <a href="#">臥龍杯U12 (須坂市) 6</a>	<a href="#">ATHLETA カップ U8 (白馬村)</a>	<a href="#">秋季合宿 (菅平高原)</a>		
24	日			<a href="#">U9U8リーグ (犀川C)</a> <a href="#">ATHLETA カップ U8 (白馬村)</a>			
26	火	19:00-20:30 (ホワイトリングメインアリーナ) 合同TR					
27	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
30	土	<del>12:30-15:30 (犀川B) 合同TR</del>	<a href="#">JFA全日本U12選手権長野県大会 (あがた) 6</a> 12:30-15:30 (犀川A) 4・5	<a href="#">元気カップU9 (菅平高原)</a>			

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市菅犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クライイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 **赤太字は追記または訂正。** 取消未線は予定削除

みんな仲間!  
一緒にサッカーやろう!  
いつでも見学できるよ!

**小学生女子限定!!****ガールズチーム活動中!!****サッカー好き! サッカーしたい!****女の子みんな集まれ!!**

info@naganofc.com

080-6995-3465

## クライフ14のルール

1. チームプレー 目標に向かって、みんなで一緒にプレーしよう
2. 責任 どんなことも、自分のこととして責任を持とう
3. リスペクト お互いに、尊敬の気持ちを持とう
4. つながり 自分から呼びかけて、仲間を巻き込もう
5. 主体性 新しいことにチャレンジする
6. コーチング チームの仲間と助け合おう
7. パーソナリティー ありのまま。自分らしく

[www.naganofc.com](http://www.naganofc.com)

since 1987