

長野FCガーフ 2023年10月 スケジュール

日 曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
1 日	U15北信リーグ(墨坂中)	<u>篠ノ井TM(山崎G)5</u> 12:30-15:30(大豆島運動場)4・5・6	<u>元気カップU9(菅平高原)</u>	<u>ダイハツモーターズカップ(日大富竹G)</u>		
3 火	19:00-20:30(ホワイトリングメインアリーナ)合同TR					
4 水	19:00-21:00(日大富竹G)	19:00-21:00(日大富竹G)				
7 土	12:30-15:30(犀川B)合同TR	8:30-11:30(犀川B)				
8 日	計画OFF	<u>長野県U11サッカー選手権大会(須坂市、筑北村)5</u> 4年・6年OFF	<u>U9U8リーグ(犀川C)</u>			
9 月	<u>中野エスペランサTM(中野市サッカー場)</u>	<u>佐久市SSS TM(白田総合運動公園)5・6</u> 8:30-11:30(北部レク屋外運動場)4・5		8:30-11:30(北部レク屋外運動場)		
10 火	19:00-20:30(ホワイトリングメインアリーナ)合同TR					
11 水	19:00-21:00(日大富竹G)	19:00-21:00(日大富竹G)				
14 土	12:30-15:30(犀川B)	12:30-15:30(大豆島運動場)	8:30-11:30(犀川A)	8:30-11:30(犀川A)		
15 日	計画OFF	<u>JFA全日本U12選手権長野県大会(筑北村サッカー場)6</u> <u>松本山雅TM(松本市)4</u> <u>松本山雅TM(アルサブ)5</u>				
17 火	19:00-20:30(ホワイトリングメインアリーナ)合同TR					
18 水	19:00-21:00(日大富竹G)	19:00-21:00(日大富竹G)				
21 土	<u>U15北信リーグ(墨坂中)</u>	<u>アルフット安曇野TM(安曇野市)5</u> 8:30-11:30(犀川A)4・6	<u>VINCERE杯U8(梓川ふるさと公園)2</u> <u>恐竜杯U8(山崎G)1</u>			
22 日	12:30-15:30(犀川B)	<u>JFA全日本U12選手権長野県大会(あがた)6</u> 8:30-11:30(犀川B)4・5	12:30-15:30(犀川A)	12:30-15:30(犀川A)		
24 火	19:00-20:30(ホワイトリングメインアリーナ)合同TR					
25 水	19:00-21:00(日大富竹G) <u>西村クリニック</u>	19:00-21:00(日大富竹G)				
28 土	12:30-15:30(犀川C)合同TR	<u>JFA全日本U12選手権長野県大会(松本市)6</u> <u>SBCサッカー交歓会U11(リバー)5</u> <u>アルフット安曇野TM(安曇野市)5</u> <u>千曲市長杯U10(千曲市)4</u>	<u>アルフット安曇野TM(安曇野市)3</u>	<u>SBCサッカー交歓会U11(リバー)6</u>		
29 日	12:30-15:30(犀川A)	<u>JFA全日本U12選手権長野県大会(あがた)6</u> <u>千曲市長杯U10(千曲市)4</u> 12:30-15:30(犀川A)5	12:30-15:30(犀川C)	12:30-15:30(犀川C)		<u>12:30受付開始</u> <u>13:00~15:00</u> <u>(犀川C)</u>
31 火						

練習会場の記載例 犀川G(A・B・C面)…長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市宮社会体育館
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com
080-6995-3465

みんな仲間！
一緒にサッカーやろう！
いつでも見学できるよ！

小学生女子限定！！
ガールズチーム活動中！！
サッカー好き！サッカーしたい！
女の子みんな集まれ！！

クライフ14のルール

8. 社会への関わり スポーツでも人生においても大切なこと
9. テクニック 基本
10. 戦術 何をすべきか考えよう
11. 成長 スポーツは身体と心を育てる
12. 学ぶために 毎日何か新しいことを学ぼう
13. 協力 試合では重要な要素
14. 創造性 スポーツの美しさ

www.naganofc.com

since 1987