

長野FCガーフ 2023年11月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
1	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
3	金	8:30-11:30 (犀川B)	8:30-11:30 (犀川C)	戸上カップU9 (千曲市サッカー場) 3 中野TM (須坂富士通G) 2			
4	土	8:30-11:30 (犀川B)	北信Bリーグ (リバー) 5 8:30-11:30 (大豆島運動場) 4・5・6		県選手権 (塩尻中央公園)		
5	日	12:30-15:30 (犀川A)	長野県U11サッカー選手権大会 (あがた) 5 12:30-15:30 (大豆島運動場) 4・5・6	U9U8リーグ (犀川C) 1・2・3	県選手権 (塩尻中央公園)		
7	火	19:00-20:30 (ホワイトリングメイ ンアリーナ) 合同TR					
8	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
11	土	8:30-11:30 (犀川B) 合同TR	北信リーグカップU12 (リバー) 6 須坂TM (須坂北部G) 4 8:30-11:30 (大豆島運動場) 5	須坂TM (須坂北部G) 3			
12	日	計画OFF	北信リーグカップU12 (リバー) 6 市民タイムスカガミカップ (松本市) 5 8:30-11:30 (長野運動公園広場) 4・5	TM (千曲市サッカー場) 2 12:30-15:30 (大豆島運動場) 1・3	12:30-15:30 (大豆島運動場)		
14	火	19:00-20:30 (ホワイトリングメイ ンアリーナ) 合同TR					
15	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
18	土	JFAU15フットサル選手権 (筑北村)	U-12交流会 (安曇野市) 6 12:30-15:30 (長野運動公園広場) 4・5				
19	日	JFAU15フットサル選手権 (筑北村)	長野県U11サッカー選手権大会 (筑北村) 5 U-12交流会 (安曇野市) 6 12:30-15:30 (御厨公園G) 4・5	12:30-15:30 (大豆島運動場)	12:30-15:30 (大豆島運動場)		12:30受付開始 13:00~15:00 (大豆島運動場)
21	火	19:00-20:30 (ホワイトリングメイ ンアリーナ) 合同TR					
22	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G)				
23	木	9:00-11:00 (サンマリーンながの 屋内)	市民タイムスカガミカップ (松本市) 5 佐久市SSSTM (白田総合運動公園) 4 12:30-15:30 (長野運動公園広場) 5	TM12:00-16:00 (佐久総合運動公園) 1・2			
25	土	13:00-15:00 (サンマリーンながの屋 内) 【6年向け体験練習会】 合同TR	長野県U11サッカー選手権大会 (アルウィン) 5 STI杯 (筑北村サッカー場) 5 第2回岩波チャレンジカップ (松本市) 4 13:00-15:00 (サンマリーンながの屋内) 6	8:30-11:30 (犀川B)	8:30-11:30 (犀川B)		
26	日	12:30-15:30 (犀川A) 【6年向け 体験練習会】	長野県U11サッカー選手権大会 (アルウィン) 5 12:30-15:30 (犀川C) 4・5				
28	火	19:00-20:30 (ホワイトリングメイ ンアリーナ) 合同TR					
29	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック5 年				

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フロントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。赤太字は追記または訂正。取消太線は予定削除



info@naganofc.com
080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動中!!
サッカー好き! サッカーしたい!
女の子みんな集まれ!!

挨拶に始まり、整理整頓、素直な心で、自分を知り、信じ、凡事徹底。
仲間を信じ、思いやり、最後まで絶対にあきらめず、手を抜かず、全力でやり切る。
もしも、結果が上手く出なくても、その努力は無駄にはならない。頑張れ!

www.naganofc.com

since 1987