

長野FCガーフ 2024年1月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	
1	月	2023年 元旦 新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひします。						
6	土	12:00-15:00 (北部レク屋外)	12:00-15:00 (北部レク屋外) 4・6 8:30-12:00 (長野Uスタ屋内) 5			19:00-21:00 (更北体)		
7	日	13:00-15:30 (須坂市市民体育館)	11:00-13:00 (サンマリーンながの) 6 12:30-15:00 (信州新町体) 4・5 12:00-15:00 (北部レク屋外)	12:30～15:00 (裾花体)				
8	月	長野FC蹴始め 新春恒例 善光寺マラソン (古牧公民館、古牧社会体育館) 13:00集合						
9	火	19:00-20:30 (ホワイトリングメインアリーナ) 合同TR						
10	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)					
13	土	12:00-15:00 (北部レク屋外)	長野県少年フットサル大会U10 (ホワイトリング) 4 12:00-15:00 (北部レク屋外) 5・6	冬季インドア交流会U9 (安曇野市) 3		19:00-21:00 (更北体)		
14	日	長野県U15フットサルリーグ (筑北村本城体)	長野県少年フットサル大会U11 (ホワイトリング) 5 冬季インドア交流会U10 (安曇野市) 4 12:30-15:00 (古牧体) 6	ベルテックス杯 (飯田) U8・U7	13:00-15:00 (サンマリーンながの)		12:30受付開始 13:00-15:00 (サンマリーンながの)	
16	火	19:00-20:30 (北部レク屋内) 合同TR						
17	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)					
20	土	11:00-13:00 (サンマリーンながの)	冬季インドア交流会U12 (安曇野市) 6 9:00-11:00 (サンマリーンながの) 5 12:30-15:00 (古牧体) 4 冬季インドア交流会U11 (安曇野市) 5	8:30-10:30 (浅川体) 1・2		19:00-21:00 (更北体)		
21	日	長野県U15フットサルリーグ (筑北村本城体)	PLリーグ (筑北村サッカー場) 5 8:30-10:30 (古牧体) 6 12:30-15:00 (古牧体) 4	ベルテックス杯 (飯田) U9	9:00-12:00 (いづなコネクトWEST体)			
23	火	19:00-20:30 (南長野体) 合同TR						
24	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)					
27	土	長野県JYフットサル大会 (ホワイトリング)	高崎だるま杯 (高崎市) 5 12:00-15:00 (北部レク屋外) 4・6			19:00-21:00 (更北体)		
28	日	長野県JYフットサル大会 (ホワイトリング)	高崎だるま杯 (高崎市) 5 12:00-15:00 (北部レク屋外) 6 (西村クリニック) 6年修了記念フェス 9:00-12:00 (北部レク屋外) 4	9:00-12:00 (北部レク屋外)	9:00-12:00 (いづなコネクトWEST体)			
30	火	19:00-20:30 (北部レク屋内) 合同TR						
31	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)					

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面)…長野市菅犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。赤太字は追記または訂正。取消未線は予定削除



info@naganofc.com

080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!

ガールズチーム活動中!!

サッカー好き! サッカーしたい!

女の子みんな集まれ!!

新しい年が始まる!

今年の目標は決まったかな? 1年の計は元旦にあり!

4月には学年が一つあがり、目標の大会もすぐやってるよ!

今から、頭と心と体の準備をしっかりとしよう!

準備8割、物事の大半は準備で決まる!

さあ、君は今、何を準備しているかな?

www.naganofc.com

since 1987