

長野FCガーフ 2024年2月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
3	土	長野市長杯フットサル(ホワイトリング)	8:30-10:30(朝陽体) 4 15:00-17:00(大豆島体) 5 15:00-17:00(朝陽体) 6 アルティスト浅間TM(小諸市) 5	中野保護者杯U8(中野市体) 2			
4	日	長野県U15フットサルリーグ(筑北村本城体)	12:00-14:30(長野Uスタ屋内) 4 14:30-17:00(長野Uスタ屋内) 5 9:00-12:00(長野Uスタ屋内) 6	15:00-17:00(朝陽体) 3・1	9:00-12:00(いいつなコネクトWEST体)		
6	火	19:00-20:30(北部レク屋内) 合同TR					
7	水	19:00-21:00(日大富竹G) 合同TR	19:00-21:00(日大富竹G)				
10	土	計画OFF	冬季インドア交流会U12(安曇野市) 6 ドラゴンカップU11(須坂北部体) 5 中野保護者杯U10(中野市体) 4 冬季インドア交流会U11(安曇野市) 5				
11	日	長野県U15フットサルリーグ(筑北村本城体)	8:30-10:30(朝陽体) 4 10:30-12:30(古里体) 5 12:30-15:30(長野Uスタ屋内) 6 15:00-17:00(古里体) 4	9:00-12:00(いいつなコネクトWEST体) 3 13:00-15:00(長野運動公園サブ体) 2・1	9:00-12:00(いいつなコネクトWEST体)		
12	月	14:30-17:00(長野Uスタ屋内)	15:00-17:00(浅川体) 5 12:00-14:30(長野Uスタ屋内) 6				
13	火	19:00-20:30(ホワイトリング) 合同TR					
14	水	19:00-21:00(日大富竹G)	19:00-21:00(日大富竹G)				
17	土	8:30-10:30(更北体)	佐久SSSフットサル大会(佐久市) 6 PLリーグ(筑北村サッカー場) 5 8:30-10:00(長野Uスタ屋内) 4 10:00-12:00(長野Uスタ屋内) 5 PLリーグ(平瀬運動広場) 5	中野保護者杯U9(中野市体) 3年選抜			
18	日	長野県U15フットサルリーグ(筑北村本城体)	リガーレ上田TM(上田市) 4 15:00-17:00(朝陽体) 5 9:00-12:00(長野Uスタ屋内) 6	12:30-15:00(朝陽体) 3・2・1	9:00-12:00(いいつなコネクトWEST体)		
20	火	19:00-20:30(ホワイトリング) 合同TR					
21	水	19:00-21:00(日大富竹G) 西村クリニック	19:00-21:00(日大富竹G)				
23	金	14:30-17:00(長野Uスタ屋内)	U11バーモントカップ(ホワイトリング) 5 8:30-10:30(朝陽体) 4 8:30-10:30(大豆島体) 5 12:00-14:30(長野Uスタ屋内) 6	13:00-15:00(長野運動公園サブ体) 1 15:00-17:00(長野運動公園サブ体) 2・3	13:00-15:00(長野運動公園サブ体) 1 15:00-17:00(長野運動公園サブ体) 2・3	12:45受付開始 13:00~15:00 (長野運動公園サブ体)	
24	土	10:00-12:00(北部レク屋内)	U11バーモントカップ(ホワイトリング) 5 10:30-12:30(大豆島体) 4 8:30-10:30(更北体) 5 15:00-17:00(朝陽体) 6		ガールズフェスティバル飯田		
25	日	長野県U15フットサルリーグ(筑北村本城体)	15:00-17:00(朝陽体) 4 15:00-17:00(長野運動公園サブ体) 5 15:00-17:00(大豆島体) 6		ガールズフェスティバル飯田		
27	火	19:00-20:30(ホワイトリング) 合同TR					
28	水	19:00-21:00(日大富竹G)	19:00-21:00(日大富竹G)				

練習会場の記載例 犀川G(A・B・C面)…長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
 予定フロントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com
080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動中!!
サッカー好き! サッカーしたい!
女の子みんな集まれ!!

チームワークって何だ?
そもそもチームって何だ?
考えたことある? ない?
サッカーって一人じゃできないよね?
でも、一人一人が強くなると、チームは強くならないよね?
試合、勝ちたいよね? 負けたら悔しいよね?
じゃあ、どうする? 今って時間は今しかない、取り返せない。
日々の努力が日々の成長へ。
自分の為、チームの為、応援してくれる人の為、
今という時間を大切に!