

## 長野FCガーフ 2024年3月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元氣くん サッカー教室
2	土	12:00-15:00 (北部レク屋外)	U12篠ノ井カップ (千曲市サッカー場) 6 U11ファンカップ (軽井沢風越G) 5 12:00-15:00 (北部レク屋外) 4・5	<del>9:00-12:00 (北部レク屋外)</del> 8:30-10:30 (古里体) 1・2			
3	日	14:00-17:00 (千曲市サッカー場)	U11TM (山崎G) 5 U10ファンカップ 4 14:00-17:00 (千曲市サッカー場) 6 15:00-17:00 (朝陽体) 5	9:00-12:00 (いづなコネクトWEST体) 3	9:00-12:00 (いづなコネクトWEST体)		
5	火	OFF					
6	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
9	土	座学 (時間・会場調整中) 合同TR	TM旭町SSS (松本市) 5 12:00-15:00 (北部レク屋外) 4・6	9:00-12:00 (北部レク屋外)	9:00-12:00 (北部レク屋外)		
10	日	長野FC2023年度修了式 15:00-17:00 (朝陽体)	長野FC2023年度修了式	飯田ベルテックス杯U9	長野FC2023年度修了式		
12	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) 合同TR					
13	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
16	土	15:00-17:00 (古里体)	2024 A全農杯全国小学生選抜サッカーIN北信越 (かりがねサッカー場) 5 PL1部参入戦 (筑北村サッカー場) 4 15:00-17:00 (古里体) 6 8:30-10:30 (古里体) 5	12:30~15:00 (安茂里体) 2・3		19:00-21:00 (更北体)	
17	日	11:00-13:00 (サンマリーンながの)	2024 A全農杯全国小学生選抜サッカーIN北信越 (かりがねサッカー場) 5 フェローズTM (リバー) 5・6 12:30-15:30 (長野Uスタ屋内) 4	10:30-12:30 (古里体) 1・2 9:00-12:00 (いづなコネクトWEST体) 3	9:00-12:00 (いづなコネクトWEST体)		
19	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) 合同TR					
20	水	13:00-15:00 (サンマリーンながの)	13:00-15:00 (サンマリーンながの) 6 15:00-17:00 (朝陽体) 5 15:00-17:00 (古里体) 4	<del>15:00~17:00 (サンマリーンながの)</del> 1			14:45受付開始 15:00~17:00 00 (サンマリーンな
23	土	15:00-17:00 (長野運動公園サブ体)	15:00-17:00 (長野運動公園サブ体) 6 14:00-17:00 (長野Uスタ屋内) 5 12:00-14:00 (長野Uスタ屋内) 4 11:00-13:00 (サンマリーンながの) 6	TRM予定 (北部レク屋外) 8:30~12:30 1・2 13:00~16:00 3			
24	日	11:00-13:00 (サンマリーンながの)	9:00-12:00 (いづなコネクトWEST体) 5 8:30-11:30 (長野Uスタ屋内) 4		TM (富竹G) 15-17		
26	火	OFF					
27	水	19:00-21:00 (日大富竹G) <a href="#">西村クリニック</a>	19:00-21:00 (日大富竹G)				
30	土	17:00-19:00 (千曲市サッカー場)	17:00-19:00 (千曲市サッカー場) 6 15:00-17:00 (篠ノ井体) 5 15:00-17:00 (安茂里体) 4	<a href="#">春一番フェスU9</a>			
31	日	10:30-12:30 (朝陽体)	10:30-12:30 (朝陽体) 6 10:30-12:30 (古里体) 5 15:00-19:30 (信州新町体) 4	<a href="#">春一番フェスU9</a> 10:30-12:30 (浅川体)	10:30-12:30 (浅川体)		

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館  
 予定フォントの凡例: [青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。](#) 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除

## 今月のメッセージ

みんな仲間!  
一緒にサッカーやろう!  
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!  
ガールズチーム活動中!!  
サッカー好き! サッカーしたい!  
女の子みんな集まれ!!

4月からは新しいステージが始まる!  
長期的な目標を掲げ、自分が今いる場所で、今出来ることを、  
今直ぐにやる!  
チャレンジしなければ失敗もない、失敗から学び、悲観しない。  
疲れたら自分を労り、希望を捨てず、自分で決めた道を歩いて  
いこう!  
エンジョイ! フットボール!



info@naganofc.com

[www.naganofc.com](http://www.naganofc.com)

since 1987