

長野FCガーフ 2024年7月 スケジュール

日	曜	ガーフJ Y (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
2	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポ アルース合同TR					
3	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリ ニック 4年 (雨天時 サンマリンなが の)				
6	土	8:30-11:30 (犀川A) ポアルース合 同TR	北信Bリーグ (リバー) 5 TM (リバー) 4 8:30-11:30 (大豆島運動場) 6				
7	日	10:00-12:00 (北部レク屋外G)	北信Aリーグ (リバー) 6 8:30-10:30 (北部レク屋外G) 4・5	8:30-10:30 (北部レク屋外G)		北信リーグ当番 (リバーB) 11: 30	
9	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポ アルース合同TR					
10	水	19:00-21:00 (日大富竹G) ポア ルース合同TR	19:00-21:00 (日大富竹G)				
13	土	アザリー飯田TM (座光寺運動公園)	U-11長野県少年サッカー選手権予選 (中野 市サッカー場) 5 U12安曇野市長杯 (安曇野市牧運動場) 6A 松本市サッカー協会杯 (松本市) 6B アルフット安曇野サマーフェス (大町サッ カー場) 4・5	サマーフェスティバルin大町 (大町 市陸上競技場) 3			
14	日	8:30-11:30 (犀川B)	海の日カップU12 (リバー) 6A 松本市サッカー協会杯 (松本市) 6B U12安曇野市長杯 (安曇野市牧運動場) 5 アルフット安曇野サマーフェス (大町サッ カー場) 4・5	サマーフェスティバルin大町 (大町 市陸上競技場) 3 U9U8リーグ (犀川C) 2			
15	月	9:00-12:00 (千曲市サッカー場) リ ベルタス合同TR	海の日カップU12 (リバー) 6A 4, 5, 6年B OFF	佐久市TRM・ (佐久市陸上競技場サ ブ) 2			
16	火	OFF					
17	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村ク リニック (雨天時 サンマリンなが の)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
20	土	8:30-11:30 (犀川B)	北信Aリーグ (リバー) 6 PL長野U11 (平瀬運動公園) 5 北信Cリーグ (リバー) 4	8:30-11:30 (犀川第一)			
21	日	U15北信リーグ (屋代中)	北信Bリーグ (リバー) 5 ヒアルススポーツ杯決勝 (松本市) 4 8:30-11:30 (犀川A) 4・6	COPA RAZUSO予選R1 (デンソー エアクール棟高) 3		北信リーグ (犀川 B) 10:00	
23	火	19:00-20:30 (ホワイトリング) ポ アルース合同TR					
24	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
27	土	17:00-19:00 (北部レク屋外G)	北信Bリーグ (リバー) 5B 諏訪湖カップU12 (諏訪湖ヨットハーバー G) 6B U11松島カップ (松本市) 5A 8:30-11:30 (大豆島G) 4・6A 北信Aリーグ (リバー) 6A			19:00-21:00 (サンマリンな がの)	
28	日	8:30-11:30 (犀川A)	諏訪湖カップU12 (諏訪湖ヨットハーバー G) 6B U11松島カップ (松本市) 5 アンデローブカップU10 (塩尻市) 4	8:30-11:30 (犀川C)	8:30-11:30 (犀川C)		8:00 受付開始 8:30～10:30 (犀川C)
30	火	OFF	LALIGA NAGANO CUP 2024 (飯縄高 原) 6A				
31	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	LALIGA NAGANO CUP 2024 (飯縄高 原) 6A 19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリ ニック 5年 (雨天時 サンマリンなが の)				

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。赤太字は追記または訂正。取消太線は予定削除



info@naganofc.com

080-6995-3465

みんな仲間！
一緒にサッカーやろう！
いつでも見学できるよ！

小学生女子限定！！

ガールズチーム活動中！！

サッカー好き！サッカーしたい！

女の子みんな集まれ！！

暑くなってきたよ。

暑さに負けない元気な身体づくり

そのための準備、よく食べて、

良く寝て、よく遊んで、よく勉強して

全て楽しくサッカーやるための準備、

今という時間は今しかないよ！

サッカー上手くなるには？試合に勝つには？

自分の未来は、全て自分しだい！！

www.naganofc.com

since 1987