

長野FCガーフJY(ジュニアユース中学生) 2025年度 U15クラブ員募集スタート!

■ガーフJY育成方針 高校サッカーで戦える選手育成!

強豪クラブのレベルでなく、小学時代にプレースタイルが定まらない未完成な”遅咲きの選手”をサッカーとフットサルを楽しみながら基礎スキルと戦術を習得し、高校サッカーで戦える選手の育成

■ガーフのコンセプト

1 健全な心体技を持つ選手育成

心：粘り強い闘志・あきらめないメンタリティと創造力

体：戦える走力・瞬発力・パワーを備えた強い体力

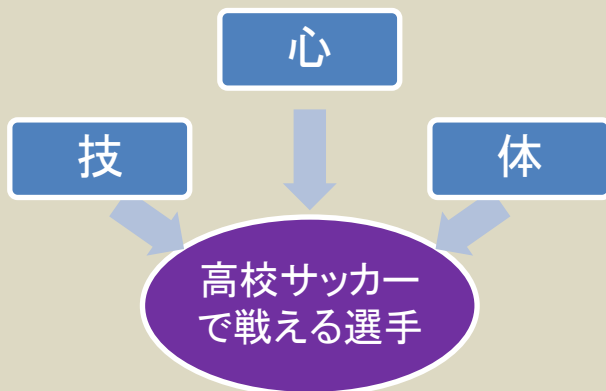
技：サッカーの基礎スキル(止める・蹴る・運ぶ)を極める



サッカー練習

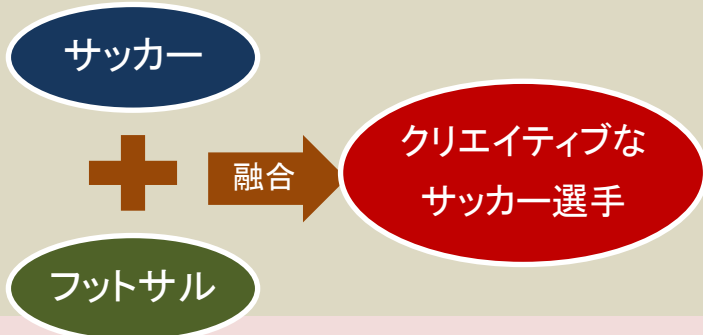


フットサル練習



2 サッカーとフットサルの融合

創立38年の長野FCガーフのサッカーノウハウとボアルース長野のフットサルを融合し、サッカーとフットサルの相乗効果により、創造性豊かなサッカー選手を育成する。



■チーム目標

★サッカー：高円宮杯JFAサッカーU15北信リーグ3部優勝

★フットサル：全日本U-15フットサル選手権長野県大会優勝

問合せ先 長野FCガーフのHP
<https://www.naganofc.com/wp/>
 info@naganofc.com
 090-1867-1374 (窓口：吉田)

■JYコーチングスタッフ



監督
米山 翔
JFA指導者C級



ヘッドコーチ
長瀬 哲規
JFA指導者C級



コーチ
森 徳宏
JFA指導者C級



コーチ
野本 真大
JFA指導者B級



コーチ
加藤 雅之
JFA指導者C級



コーチ
赤池 昭彦
JFA指導者C級



強化特別練習コーチ
西村 陽介 (医療法人雨宮病院GM)

ガーフジュニアユースOBで、オランダのプロリーグで活躍し、現在、日本サッカー協会ナショナルトレセンコーチ。(日本サッカー協会A級コーチジェネラル)
 月1回のサッカークリニックを通じ、日本サッカー協会が目指す世界水準の選手育成を目指します。

長野FCガーフJY(ジュニアユース中学生) 2025年度 U15クラブ員募集スタート!

■活動内容

1 通常練習

- ・通常練習は週4回。土日は午前または午後の2～3時間、平日は火水の19～21時の夜練
 - 土日は、犀川グラウンド・北部レクリエーションパーク・市内体育館など。
 - 火曜日はホワイトリンクでボアルース長野とフットサル合同練習
 - 水曜日は日大富竹グラウンドで西村クリニックなど
 - 交通手段は、保護者様の送迎または自転車(メット着用)等にて
 - 4月～11月はグラウンド練習、12月～3月は体育館練習がメイン

2 強化練習

- ①強化合宿(1泊2日)年2回(春5月と秋9月)菅平高原
- ②西村クリニック 西村陽介コーチによるクリニック 月1回程度
- ③座学(試合分析・ルール・フィジカル・メディカル) 雨天時などに実施
- ④県内遠征 随時(トレーニングマッチ・カップ戦参加)

3 サッカー: U15北信リーグ3部参戦

- ①8チーム総当たりで2回対戦、4～10月までの土日に14ゲーム、1ゲーム50分制
- ②会場は参加チームの所管する市内外のグラウンドのため、保護者送迎の現地集合現地解散
- ③2023年はボアルース長野、2024年はリベルタス長野との合同チームで参戦

4 フットサル: 県U15選手権・U15市長杯・U15リーグ参戦

- ①ガーフ単独チームで参加、2024年は市長杯3位
- ②会場はホワイトリンク・筑北&豊野体育館など
- ③保護者送迎の現地集合現地解散
- ④ボアルース長野の前座試合にも参加



菅平合宿



西村クリニック



北信リーグ戦



千曲市長杯準優勝



ボアルース長野前座試合



小川村遠征

■会費

- ①入会金 5,000円(入会時一括振込)
- ②年会費 72,000円(一括または2回分割振込)
- ③合宿・遠征費 実費相当の随時徴収

■クラブ用品

- ①クラブ指定の練習着&ジャージ、ピステ、ソックス(練習とゲーム用)アンダーシャツ、マフラータオルを購入
- ②ゲームユニフォームはクラブから貸与(乾燥機使用厳禁)
- ③ボールは入会当初のみ進呈
- ④シューズはスパイクとフットサルシューズを自費

問合せ先 長野FCガーフのHP
<https://www.naganofc.com/wp/>
info@naganofc.com
090-1867-1374 (窓口:吉田)



練習着



ジャージ



ピステ



イエローユニフォーム



ブルーユニフォーム