

長野FCガーフ 2025年4月 スケジュール

日	曜	JY (中学生) 3種	JrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガールズU12 (6年~1年)	1種 社会人	元気くん サッカー教室
1	火	OFF					
2	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
5	土	13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G)	北信Aリーグ (リバ) 6 TM (犀川IG) 5 13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G) 4・6			19:00-21:00 (サンマリーンなが)	
6	日	9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G)	JFA長野県リーグ (千曲市) 6 北信Cリーグ (リバ) 4 9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G) 5・6	11:00-13:00 (サンマリーンながの)			
8	火	OFF					
9	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック 5				
12	土	13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G)	北信Bリーグ (リバ) 5 12:30-15:30 (犀川IB) 4・6	交流会 (若穂中央公園G) 12:00-16:00			
13	日	TM (千曲市サッカー場) 11:00-16:00	北信Aリーグ (リバ) 6 TM (宮田村中央グラウンド) 5 8:30-11:30 (犀川IC) 4・6	12:30-15:30 (大豆島運動場)			
15	火	OFF					
16	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック	19:00-21:00 (日大富竹G)				
19	土	U15北信リーグ (屋代中G)	北信Aリーグ (リバ) 6 北信Cリーグ (リバ) 4 12:30-15:30 (犀川IB) 5・6				
20	日	8:30-11:30 (犀川IB)	JFA長野県リーグ (千曲市) 6 PL長野U11 (邦友G) 5 12:30-15:30 (犀川IB) 4・6	12:30-15:30 (犀川IA)		12:45受付 13:00-15:00 (犀川IA)	
22	火	OFF					
23	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
26	土	春季合宿 (菅平高原)	春季合宿 (菅平高原)			19:00-21:00 (更北体)	
27	日	春季合宿 (菅平高原)	春季合宿 (菅平高原) チラベルトカップU12 (松本市かりがねサッカー場)	12:30-15:30 (犀川IA)			
29	火	8:30-11:30 (櫻ヶ岡中G)	長野市サッカー協会杯U10 (リバ) 4 佐久サームTM (天池グラウンド) 5 8:30-11:30 (犀川IA) 6	1日合宿・交流会 (大豆島運動場) 女子U12県トレセン選考会 (松本FBC)			
30	水	OFF	OFF				

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
予定フォントの凡例： 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com
080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろ
う!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動
中!!
サッカー好き!サッ

サッカー選手を目指す君へ~夢を叶える神様からの10の言葉

葉

1. スパイクを磨く
2. トイレ掃除をする
3. 学校から帰ったら大切な自由時間に何をするか考える
4. その日頑張った自分をほめる
5. 夢を楽しく想像する
6. 明日の準備をする
7. 身近にいる一番大事な人を喜ばせる
8. 誰かのいいところを見つけてほめる
9. やらずに後悔したこと直ぐにはじめる