

長野FCガーフ 2025年5月 スケジュール

日	曜	J Y (中学生) 3 種	JrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～1年) 4種	ガールズU12 (6年～1年)	1種 社会人	元気くん サッカー教室
3	土	13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G)	チラベルトカップU12 12:30-15:30 (犀川C) 5 OFF 4	12:30-15:30 (大豆島運動場)			
4	日	OFF	JFA長野県リーグ (松本市内) 6 裾花TRM (犀川第一) 5 8:30-11:30 (犀川A) 4・6				
5	月	U15北信リーグ (屋代中G)	フォルツァ松本GWフェス (松本市内) 4 OFF 5・6		15:30-17:30セレジエイ ラTM (日大富竹)		
6	火	OFF	OFF				
7	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリ ニック 6				
10	土	U15北信リーグ (屋代中G)	チラベルトカップU12 北信Aリーグ (リバー) 6 北信Cリーグ (リバー) 4 12:30-15:30 (犀川C) 5		MGブレス杯ガールズエイト 県大会 (あがた)	19:00-21:00 (更北体)	
11	日	9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G)	チラベルトカップU12 北信Bリーグ (リバー) 5 8:30-11:30 (若穂中央公園) 4・6	12:30-15:30 (犀川A)	MGブレス杯ガールズエイト 県大会 (あがた)		
13	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
14	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリ ニック 5				
17	土	13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G)	長野市サッカー協会杯U11 (リバー) 5 12:30-15:30 (犀川C) 4・6	12:30-15:30 (大豆島運動場)		19:00-21:00 (更北体)	
18	日	9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G)	JFA長野県リーグ (松本市内) 6 北信Bリーグ (リバー) 5 12:30-15:30 (犀川B) 4・6	U9U8リーグ (犀川C)			
20	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
21	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
24	土	U15北信リーグ (飯山河川敷)	12:30-15:30 (犀川C) 4・5・6	中野TM (タカギセイコーG) AM		19:00-21:00 (更北体)	
25	日	9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G)	PL長野U11 (デンソーエアークルG) 5 8:30-12:30 (犀川B) 4・6	12:30-15:30 (犀川A)			12:45受付 13:00-15:00 (犀川A)
27	火	OFF					
28	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリ ニック 4				
31	土	U15北信リーグ (屋代中G)	PL長野U11 (穂高牧G) 5 12:30-15:30 (犀川C) 4・6				

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com
080-6995-3465

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!
ガールズチーム活動中!!
サッカー好き! サッカーした
い!

サッカー選手に必要な7つの要素の頭文字

「RESPECT」・・・尊敬

1. Responsibility (責任)
2. Endeavor (努力)
3. Struggle (闘う)
4. Progress (向上心)
5. Enjoy (楽しむ)
6. Communication (意思疎通)
7. Thinking (考えること)