

## 長野FCガーフ 2025年6月 スケジュール

| 日  | 曜 | ガーフJY<br>(中学生) 3種                                       | ガーフJrU12<br>(6年～4年) 4種                                                                                 | ガーフJrU9<br>(3年～1年) 4種 | ガーフガールズU12<br>(6年～1年)             | ガーフ1種<br>社会人         | 元気くん<br>サッカー教室                  |
|----|---|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------|
| 1  | 日 | 11:00-12:00<br>高校入試制度勉強会 (古牧公民館)<br>13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G) | アンデロブTRM (塩尻市内) 6<br>8:30-11:30 (犀川C) 4・5                                                              | 8:30-11:30 (犀川A)      |                                   |                      |                                 |
| 3  | 火 | 19:00-21:00 (古牧小体育館)                                    |                                                                                                        |                       |                                   |                      |                                 |
| 4  | 水 | 19:00-21:00 (日大富竹G)                                     | 19:00-21:00 (日大富竹G)                                                                                    |                       |                                   |                      |                                 |
| 7  | 土 | 13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G)                                     | 8:30-11:30 (犀川B) 5・6<br>北信Cリーグ (リバー) 4                                                                 |                       |                                   |                      |                                 |
| 8  | 日 | U15北信リーグ (中野G)                                          | EXILE CUP (南長野 野球場) 6<br>12:30-15:30 (御厨公園G) 4・5                                                       | U9U8リーグ (犀川C)         |                                   |                      |                                 |
| 10 | 火 | 19:00-21:00 (古牧小体育館)                                    |                                                                                                        |                       |                                   |                      |                                 |
| 11 | 水 | 19:00-21:00 (日大富竹G)                                     | 19:00-21:00 (日大富竹G) 西村ク<br>リニック6                                                                       |                       |                                   |                      |                                 |
| 14 | 土 | 13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G)<br>フィジカル測定②                         | 12:30-15:30 (犀川C)                                                                                      | 12:30-15:30 (犀川A)     |                                   |                      |                                 |
| 15 | 日 | 9:00-12:00 (櫻ヶ岡中G)<br>ポアルース長野観戦 (ことぶき千曲<br>アリーナ) 14:00  | JFA長野県リーグ (千曲市) 6<br>U11選手権北信予選 (リバー) 5<br>ポアルース長野観戦 (ことぶき千曲ア<br>アリーナ) 14:00 4年<br>12:30-15:30 (犀川B) 6 |                       |                                   |                      | 12:30受付<br>13:00-15:00<br>(犀川A) |
| 17 | 火 | 19:00-21:00 (古牧小体育館)                                    |                                                                                                        |                       |                                   |                      |                                 |
| 18 | 水 | 19:00-21:00 (日大富竹G) 西<br>村クリニック                         | 19:00-21:00 (日大富竹G)                                                                                    |                       |                                   |                      |                                 |
| 21 | 土 | 13:00-16:00 (櫻ヶ岡中G)                                     | 篠ノ井カップ (ウスタ) 6<br>U11選手権北信予選 (リバー) 5<br>12:30-15:30 (犀川C) 4                                            |                       |                                   | 19:00-21:00<br>(更北体) |                                 |
| 22 | 日 | U15北信リーグ (飯山河川敷)                                        | 篠ノ井カップ (ウスタ) 6<br>北信Bリーグ (リバー) 5<br>12:30-15:30 (御厨公園G) 4                                              | U9U8リーグ (犀川C)         |                                   |                      |                                 |
| 24 | 火 | OFF                                                     |                                                                                                        |                       |                                   |                      |                                 |
| 25 | 水 | OFF                                                     | 19:00-21:00 (日大富竹G) 西村ク<br>リニック5                                                                       |                       |                                   |                      |                                 |
| 28 | 土 | U15北信リーグ (屋代中G)                                         | 北信Aリーグ (リバー) 6<br>12:30-15:30 (大豆島運動場) 5・6<br>レアルスポーツ杯予選 (松本市) 4                                       | kurobeカップ 3           |                                   | 19:00-21:00<br>(更北体) |                                 |
| 29 | 日 | 12:30-15:30 (犀川B)                                       | JFA長野県リーグ (松本市) 6<br>8:30-11:30 (犀川B) 4・5・6                                                            | kurobeカップ 3           | セレジエイラTM (富竹グ<br>ランド) 14:30～17:00 |                      |                                 |

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。赤太字は追記または訂正。取消太線は予定削除



info@naganofc.com

TEL090-1867-1374

みんな仲間！  
一緒にサッカーやろう！  
いつでも見学できるよ！

小学生女子限定！！

ガールズチーム活動中！！

サッカー好き！サッカーしたい！

女の子みんな集まれ！！

「全力でやって失敗して何がカッコ悪い？

失敗を恐れて何もしない方がよっぽどカッコ悪い」

「1%の可能性、99%の信念！常に挑戦をしたいし、  
自分を乗り越えたいと思っている！」

(Neymar da Silva Santos Júnior)

[www.naganofc.com](http://www.naganofc.com)

since 1987