

長野FCガーフ 2025年7月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～1年) 4種	ガーフガールズ (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
1	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
2	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
5	土	ポアールズTM (千曲市大西G) 14:00-18:00	8:00-10:00 (犀川A) 4・5・6			19:00-21:00 (北部レク屋外運動場)	
6	日	8:00-10:30 (桜ヶ岡中G)	JFA長野県リーグ (松本市) 6 リガーレ上田TRM (上田市) 5 Fun Cup (軽井沢) 4 8:00-10:00 (犀川A) 6	U9U8リーグ (犀川C)			
8	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
9	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
12	土	アトラスTM (中野市G) 18:00-20:00	安曇野市長杯 (安曇野市) 6 PLEMIAリーグ (松本市) 5 golerdor cup2025 (富山) 4 8:00-10:00 (犀川A) 6	8:00-10:00 (犀川A)		19:00-21:00 (更北体)	
13	日	8:00-10:30 (桜ヶ岡中G)	安曇野市長杯 (安曇野市) 6 golerdor cup2025 (富山) 4 8:00-10:00 (犀川B) 5・6	長野市サッカー協会杯U9 (犀川C)			
15	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
16	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック4				
19	土	8:00-10:30 (桜ヶ岡中G)	アルフット安曇野交流会 (大町市) 5 8:00-10:00 (大豆島G) 4・6				
20	日	8:00-10:30 (桜ヶ岡中G)	海の日カップ (リバー) 6 アルフット安曇野交流会 (大町市) 5 8:00-10:00 (犀川B) 4	COPARAZUSO 1次R 2チーム (穂高牧G) 3			
21	月	上田西高TM (上田西高G) 3年 犀南ベレーザTM (千曲市G) 1・2年	海の日カップ (リバー) 6 レアルスポーツ杯予選 (松本市) 4 OFF 5	STI杯 U8 (筑北サッカー場) 2			
22	火	OFF					
23	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック6				
26	土	8:00-10:30 (桜ヶ岡中G)	歴代SSS summerフェス (千曲市) 6 諏訪湖カップ (諏訪市) 5 8:00-10:00 (犀川C) 4・5	8:00-10:00 (犀川C)		19:00-21:00 (北部レク屋外運動場)	
27	日	8:00-10:30 (桜ヶ岡中G)	諏訪湖カップ (諏訪市) 5 8:00-10:00 (犀川C) 4・5・6	19:00～21:00 (サンマリン ながの屋内)			サンマリンながの屋内9:00～11:00
29	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)	InternationalJrCUP (飯綱) 6				
30	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック	InternationalJrCUP (飯綱) 6 19:00-21:00 (日大富竹G)				
31	木		InternationalJrCUP (ウスタ) 6				

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com

TEL090-1867-1374

みんな仲間！
一緒にサッカーやろう！
いつでも見学できるよ！

小学生女子限定！！ガールズチーム活動中！！サッカー好き！サッカーしたい！女の子みんな集まれ！！

暑くなってきたよ。

暑さに負けない元気な身体づくり

そのための準備、よく食べて、

良く寝て、よく遊んで、よく勉強して

全て楽しくサッカーやるための準備、

今という時間は今しかないよ！

サッカー上手くなるには？試合に勝つには？

自分の未来は、全て自分しだい！！