

長野FCガーフ 2025年9月 スケジュール

日 曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
2 火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
3 水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニク6				
6 土	千曲市市長杯 U14 ※中3生OFF	北信Aリーグ (リバー) 6 8:00-11:00 (桜ヶ岡中G) 4. 5. 6				
7 日	8:00-11:00 (桜ヶ岡中G)	JFA長野県リーグ (松本市) 6 北信Bリーグ (リバー) 5 フェローズ交流会 (飯縄南G) 4 12:30-15:30 (犀川A) 6	U9U8リーグ (犀川C) 1. 2. 3			
9 火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
10 水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
13 土	千曲市市長杯 U14 8:00-11:00 (桜ヶ岡中G) ※中3生	ビーチカップ (小川村) 4 8:00-11:00 (桜ヶ岡中G) 5. 6				
14 日	8:00-11:00 (桜ヶ岡中G)	北信Aリーグ (リバー) 6 ファンカップ (軽井沢風越) 6 ビーチカップ (小川村) 4 8:00-11:00 (犀川B) 5	中野TRM (タカギセイコーふれあいパーク) 2.3			
15 月	OFF	PLEMIAリーグ (山辺運動公園) 5 ビーチカップ (小川村) 4 8:00-11:00 (犀川B) 6				サンマリンながの 屋内11:00～13:00 受付開始10:45
16 火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
17 水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニク4				
20 土	U15北信リーグ・秋季合宿 (菅平高原)	秋季合宿 (菅平高原)			19:00-21:00 (サンマリンながの)	
21 日	秋季合宿 (菅平高原)	秋季合宿 (菅平高原) JFA長野県リーグ (筑北) 6	U9U8リーグ (犀川C) 1. 2. 3		北信リーグカップ	
23 火	19:00-21:00 (古牧小体育館)	8:00-11:00 (犀川A,B)	8:30-11:30 (若穂中央公園G)			
24 水	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニク	19:00-21:00 (日大富竹G)				
27 土	OFF	12:30-15:30 (犀川C) 4. 5. 6	元気カップU9 (菅平高原) 2. 3			
28 日	8:00-10:00 (桜ヶ岡中G) 古牧地区健康づくり大会 (古牧体育館) 10:00-12:00	JFA全日本U12サッカー選手権 (A: あがた、B千曲市) ヘルテックス杯 (飯田) 4 12:30-15:30 (犀川C) 5	元気カップU9 (菅平高原) 2. 3			
30 火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フロントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com
TEL090-1867-1374

みんな仲間!
一緒にサッカーやろう!
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!

ガールズチーム活動中!!

サッカー好き! サッカーしたい!

女の子みんな集まれ!!

クライフ14のルール

1. チームプレー 目標に向かって、みんなで一緒にプレーしよう
2. 責任 どんなことも、自分のこととして責任を持とう
3. リスペクト お互いに、尊敬の気持ちを持とう
4. つながり 自分から呼びかけて、仲間を巻き込もう
5. 主体性 新しいことにチャレンジする
6. コーティング チームの仲間と助け合おう
7. パーソナリティー ありのまま。自分らしく

www.naganofc.com

since 1987