

長野FCガーフ 2025年11月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
1	土	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	SBC長野県少年サッカー交歓会 (リバー) 5 8:30-11:30 (大豆島G) 4・5・6	戸上カップ U9			
2	日	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	篠ノ井TM (山崎G) 6 秋季STI杯 (筑北村) 4 12:30-15:30 (大豆島G) 5	U9U8リーグ (犀川C)		長野市長杯 (リバー)	
3	月	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	8:30-11:30 (大豆島G) 5・4	長野市協会杯U8 YSSC大会 (山形サンリンG他)			
4	火	OFF					
5	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック6				
8	土	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	セリタホームズカップ (リバー) 4 12:30-15:30 (大豆島G) 6 高校選手権決勝見学 (長野Uスタ) 5				
9	日	フットサル選手権 予選ラウンド (びっくランド小川 多目的体育館)	JFA長野県リーグ (千曲市) 6 セリタホームズカップ (リバー) 4 12:30-15:30 (犀川A) 6・5	12:30-15:30 (御厨G)			
10	月						
11	火	19:00-21:00 (古牧体育館) 【注意】社会体育館					
12	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
15	土	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	北信Aリーグ (リバー) 6 北信Bリーグ交流会 (リバー) 5 8:30-11:30 (桜ヶ岡中G) 6 8:30-11:30 (大豆島G) 4 カガミカップ (松本市) 5			19:00-21:00 (サンマリンながの)	
16	日	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	北信Cリーグ (リバー) 4 アンテロープTM (塩尻中スポ公園G) 6 12:30-15:30 (大豆島G) 5	U9U8リーグ (犀川C)		長野市長杯 (リバー)	
18	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
19	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック5				
22	土	フットサル選手権 決勝ラウンド (びっくランド小川 多目的体育館)	北信リーグカップ (リバー) 6 秋季STI杯 (筑北村) 5		ガールズエイトU-12) サッカー選手権長野県大会		
23	日	フットサル選手権 決勝ラウンド (びっくランド小川 多目的体育館)	北信リーグカップ (リバー) 6 9:00-12:00 (北部レク屋外G) 5・4	9:00-12:00 (北部レク屋外G)	ガールズエイトU-12) サッカー選手権長野県大会	長野市長杯 (リバー)	9:30-11:30 (北部レク屋外G) 受付 (9:00～)
24	月	OFF	カガミカップ (松本市) 5 8:30-11:30 (北部レク屋外G) 5・4				
25	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
26	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック4				
29	土	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	岩波チャレンジカップ (松本市) 4 12:30-15:30 (犀川A) 6 12:30-15:30 (犀川B) 5				
30	日		2025長野FC記録会 (大豆島G) 12:30-15:30			長野市長杯 (リバー)	

練習会場の記載例 犀川 (A・B・C面) …長野市宮犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。黒字は練習。赤太字は追記または訂正。取消太線は予定削除



info@naganofc.com

TEL090-1867-1374

みんな仲間！
一緒にサッカーやろう！
いつでも見学できるよ！

小学生女子限定！！

ガールズチーム活動中！！

サッカー好き！サッカーしたい！

女の子みんな集まれ！！

挨拶に始まり、整理整頓、素直な心で、自分を知り、信じ、凡事徹底。

仲間を信じ、思いやり、最後まで絶対にあきらめず、手を抜かず、全力でやり切る。

もしも、結果が上手く出なくとも、その努力は、決して無駄にはならない。自分の夢に向かって突き進め、頑張れ！！

www.naganofc.com

since 1987