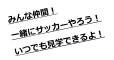
## 長野FCガーフ 2025年11月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生)3種	ガーフJrU12 (6年~4年)4種	ガーフJrU9 (3年~1年)4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
1	±	8:30-11:30 (櫻ケ岡中G)	SBC長野県少年サッカー交歓会 (リバー) 5 8:30-11:30 (大豆島G) 4・5・6	<u>戸上カップ U9</u>			
2	B	8:30-11:30(櫻ケ岡中G)	議ノ井TM (山崎G) 6 秋季STI杯 (筑北村) 4 12:30-15:30 (大豆島G) 5	<u>U9U8リーグ(犀川C)</u>		長野市長杯(リバー)	
3	月	8:30-11:30 (櫻ケ岡中G)	8:30-11:30 (大豆島G) 5·4	長野市協会杯U8 YSSC大会(山形サンリンG他)			
4	火	<u>OFF</u>					
5	水	19:00-21:00 (日大富竹G) <u>西村ク</u> リニック	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック6				
8	±	8:30-11:30 (櫻ケ岡中G)	セリタホームズカップ (リバー) 4 12:30-15:30 (大豆島G) 6 高校選手権決勝見学 (長野Uスタ) 5				
9	日	フットサル選手権 予選ラウンド (びっくランド小川 多目的体育館)	JFA長野県リーグ(千曲市) <u>6</u> セリタホームズカップ(リバー)4 12:30-15:30(犀川A)6・5	12:30-15:30 (御厨G)			
10	月						
11	火	19:00-21:00 (古牧体育館) 【注意】社会体育館					
12	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
15	±	8:30-11:30 (櫻ケ岡中G)	北信Aリーグ (リバー) 6 北信Bリーグ交流会 (リバー) 5 8:30-11:30 (櫻ケ岡中G) 6 8:30-11:30 (大豆島G) 4			19:00-21: 00 (サンマリー ンながの)	
16	日	8:30-11:30(櫻ケ岡中G)	カガミカップ (松本市) 5 北信Cリーグ (リバー) 4 アンテロープTM (塩尻中スポ公園G) 6 12:30-15:30 (大豆島G) 5	<u>U9U8リーグ(犀川C)</u>		長野市長杯(リバー)	
18	火	19:00-21:00(古牧小体育館)					
19	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック5				
22	±	フットサル選手権 決勝ラウンド (びっくランド小川 多目的体育館)	北信リーグカップ (リバー) <u>6</u> 秋季STI杯 (筑北村) <u>5</u>		ガールズエイトU-12) サッカー選手権長野県大 会		
23	В	フットサル選手権 決勝ラウンド (びっくランド小川 多目的体育館)	北信リーグカップ(リバー)6 9:00-12:00(北部レク屋外G)5・4	9:00-12:00 (北部レク屋外G)	ガールズエイトU-12 <u>)</u> サッカー選手権長野県大 会	長野市長杯(リバー)	9:30-11:30 (北部レク屋外G) 受付(9:00~)
24	月	<u>OFF</u>	カガミカップ (松本市) 5 8:30-11:30 (北部レク屋外G) 5・4				
25	火	19:00-21:00(古牧小体育館)					
26	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック4				
29	±	8:30-11:30 (櫻ケ岡中G)	岩波チャレンジカップ (松本市) 4 12:30-15:30 (犀川A) 6 12:30-15:30 (犀川B) 5				
30	B			: 30-15 : 30		長野市長杯(リバー)	
練習会場の記載例 犀川(A・B・C面)…長野市営犀川第2緑地フットボール場  ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館							

練習会場の記載例 犀川(A・B・C面) …長野市営犀川第2縁地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 <mark>赤太字は追記または訂正。 <del>取消太線は予定削除</del></mark>



TEL090-1867-1374



小学生女子限定!! ガールズチーム活動中!! サッカー好き!サッカーしたい! 女の子みんな集まれ!! <u>挨拶に始まり、整理整頓、素直な心で、自分を知り、信じ、凡事徹底。</u>

仲間を信じ、思いやり、最後まで絶対にあきらめず、手 を抜かず、全力でやり切る。

もしも、結果が上手く出なくとも、その努力は、決して 無駄にはならない。自分の夢に向かって突き進め、頑張 れ!!