



JY創設3年目 北信3部Aリーグ
得失点差+121で単独首位 快進撃中!!

(2025年9月30日現在 年間16節中、13節終了時)

長野FCガーフジュニアユース 選手募集(2026年度中学生)



ガーフジュニアユース育成方針 高校サッカーで戦える選手育成!

学校の部活動が廃止された中学時代に、サッカーを十分に打ち込めるクラブ。

サッカーとフットサルの基礎スキルと戦術を習得し、高校サッカーで戦える選手の育成。

活動内容

通常練習

週4回。土日は午前または午後の2～3時間、平日は火水の19～21時の夜練

- ・土、日曜日は4～11月は櫻ヶ岡中学で練習、12月～3月は市内体育館練習
- ・火曜日は古牧小学校体育館で夜練習
- ・水曜日は日大富竹グラウンドで西村クリニックなどの夜練習
- ・交通手段は、保護者様の送迎または自転車等にて

強化練習

- ①強化合宿(1泊2日) 年2回(春5月と秋9月) 菅平高原
- ②サッカークリニック 西村陽介コーチによる特別練習 月1回程度
- ③座学(試合分析・ルール・フィジカル・メディカル) 雨天時などに実施

サッカー 試合

- ・高円宮杯JFA U-15サッカーリーグ 4～10月までの土日開催(半日程度)
リーグ戦実施は長野市内外の会場のため、保護者送迎の現地集合・解散
- ・その他 県内遠征 随時(トレーニングマッチ・カップ戦参加)

フットサル 試合

- ①11～3月までの土日開催(半日程度)
- ②会場はホワイトリンク・筑北&豊野体育館など
- ③保護者送迎の現地集合現地解散

見学・体験入部のお申込み

年会費など

※ 長野FCガーフのスケジュールを確認のうえ、
ジュニアユースの通常練習日にお越しください(要事前申込)

<https://www.naganofc.com/>

info@naganofc.com 090-1867-1374(窓口:吉田)



裏面参照

ジュニアユース コーチングスタッフ



監督
米山 翔
JFA指導者C級



ヘッドコーチ
加藤 雅之
JFA指導者B級



コーチ
森 徳宏
JFA指導者C級



コーチ
赤池 昭彦
JFA指導者C級



コーチ
長瀬 哲規
JFA指導者C級



コーチ
野本 真大
JFA指導者B級



強化特別練習コーチ 西村 陽介 (医療法人雨宮病院 GM)

ガーフジュニアユースOBで、オランダのプロリーグで活躍し、現在、日本サッカー協会ナショナルトレセンコーチ。(日本サッカー協会A級コーチジェネラル)
月1回のサッカークリニックを通じ、日本サッカー協会が目指す世界水準の選手育成を目指します。

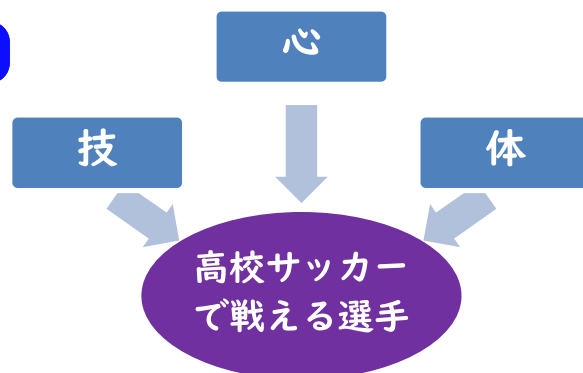
クラブコンセプト

1 健全な心体技を持つ選手育成

心：粘り強い闘志・あきらめないメンタリティと創造力

体：戦える走力・瞬発力・パワーを備えた強い体力

技：サッカーの基礎スキル(止める・蹴る・運ぶ)を極める



2 サッカーとフットサルの融合

創立40年余りのガーフのサッカーノウハウとボアルース長野のフットサルを融合し、サッカーとフットサルの相乗効果により、創造性豊かなサッカー選手を育成する！



サッカー



フットサル



融合

クリエイティブな
サッカー選手

会費

- ①入会金 5,000円 (入会時一括振込)
- ②年会費 72,000円 (一括または2回分割振込)
- ③合宿・遠征費 実費相当の随時徴収

クラブ用品

- ①クラブ指定の練習着&ジャージ、ピステ、ソックス、アンダーシャツ、マフラータオルを購入
- ②ゲームユニフォームはクラブから貸与
- ③ボールは入会当初のみ進呈
- ④シューズはスパイクとフットサルシューズを自費

