第23回
元気カップ U9サッカー大会
in 菅平高原

長野FCガーフ

（確定版　V2）

【期日】　2025年9月27日（土）～28日（日）

【会場】　長野県上田市菅平高原サッカー場（人工芝）

【主催】　長野フットボールクラブ（長野ＦＣガーフ）

【協賛】　株式会社　本久
エーデルホテル（菅平高原）

第23回元気カップＵ９サッカー大会　大会要綱
（菅平高原大会）

１．大会名　　第23回元気カップＵ９サッカー大会（2日間大会）

２．開催趣旨　挨拶・元気・走りをモットーに、将来の日本サッカーを担う、次世代のサッカー選手の健全育成を狙いとし
県内外の交流チームとの親交を図る

３．主催　　長野フットボールクラブ

４．協賛　　株式会社　本久　　エーデルホテル

５．日時　　2025年9月27日（土）～28日（日）　雨天決行・閉会式のみ　雷雨時は日程調整（時間短縮等）

６．会場　　長野県上田市菅平高原サッカー場（人工芝３面）
（菅平グランドNo.4・5・6）

７．参加資格　１．小学校３年生以下で構成されたチームであること
２．４級以上審判を１名帯同すること（経験者でも可）
３．各チームにてスポーツ保険に加入していること

８．参加費　　11,000円／１チーム
大会1日目　本部にて受付と共に、お支払願います

９．参加チーム 別紙　試合日程表による

１０．日程　　別紙のとおり
１日目　8：30　代表者会議（長野県北信チーム代表者の他、到着できるチーム代表者）
各チームの代表者は、本部前に集合ください。遠方のチームは到着後、本部にて受付をお願いします
試合開始時刻は１番早い試合で、長野県北信・東信チームは、9：00開始、
県外チームは、10：00開始で組合せをします
２日目　15：30　表彰式　　15：45　解散予定

１１．宿泊先　宿泊希望チーム　宿泊先
エーデルホテル（貸切）　上田市菅平高原1223-1548
グランドからホテルまで１ｋｍ（徒歩で15分程度）

１２．競技方法 **8人制　前後半（10-3-10）　2審制　（ピッチサイズ　65m×45m程度）**
①予選は８リーグ、リーグ内１～４位決定により、１・２位は元気カップ（決勝）トーナメント進出
３・４位は敢闘賞（順位決定）トーナメント進出
１日目　予選リーグ３試合　順位決定（決勝・敢闘賞）トーナメント１試合　及び　フレンドリーマッチ可
２日目　元気カップ及び敢闘賞トーナメント　３試合　及び　フレンドリーマッチ可
※　フレンドリーマッチは１日目　リーグ戦時　11：00より可能ですが、事前確認書による希望により
本部にて組合せを行い、要綱に添付しますのでご確認下さい
コートサイズは、40m×30m程度のため、6人制とします（2コートあり）
1日目・２日目のリーグ戦・トーナメント戦時は、本部への申し込みください
相手チームを探して申込み下さい　（試合日程表をご確認下さい）
②予選リーグは、ゲームが同点でもＰＫは行わず、順位は、
勝点制（ 勝　3・引分　1・負　0点）→得失点→総得点→当該戦の勝敗の順で決定します
当該戦まで引分の場合は、該当チーム間で３人ＰＫサドンデス戦を実施
③順位決定トーナメントは、同点の場合、３人ＰＫサドンデス戦で勝敗を決定します
時間短縮のため選手はベンチに戻らずに、指導者1名がグランドに入って順番を決めて、列の最後に
残って、すぐにPK戦始めてください
④試合時間は、予選リーグ・順位決定トーナメントとも「10-3-10」のランニングタイム方式
⑤選手あいさつは、「Ｊリーグ方式」　ベンチ挨拶省略
⑥審判は2人制（審判服着用）、原則、当該チーム同士の審判とし、元気カップトーナメントの決勝
は3人制（主審・副審は本部派遣）とします
⑦結果報告は日程表の左側チームが得点・勝敗を本部まで報告願います

１３．競技規則 ①JFL公式規則に順ずる。
但し、ローカルルールとして、交代人数制限なしのハーフウェーライン付近からの自由交代とする
②８人制ゲーム、２人審判（決勝戦は3審）、公認４号球（各チーム持参）
③退場を命じられた選手、１試合で警告２回を受けた選手は次の試合に出場できない
④ユニフォームは必ず１色以上・ビブス2色以上を用意（対戦チームと同色の場合はビブス着用可）

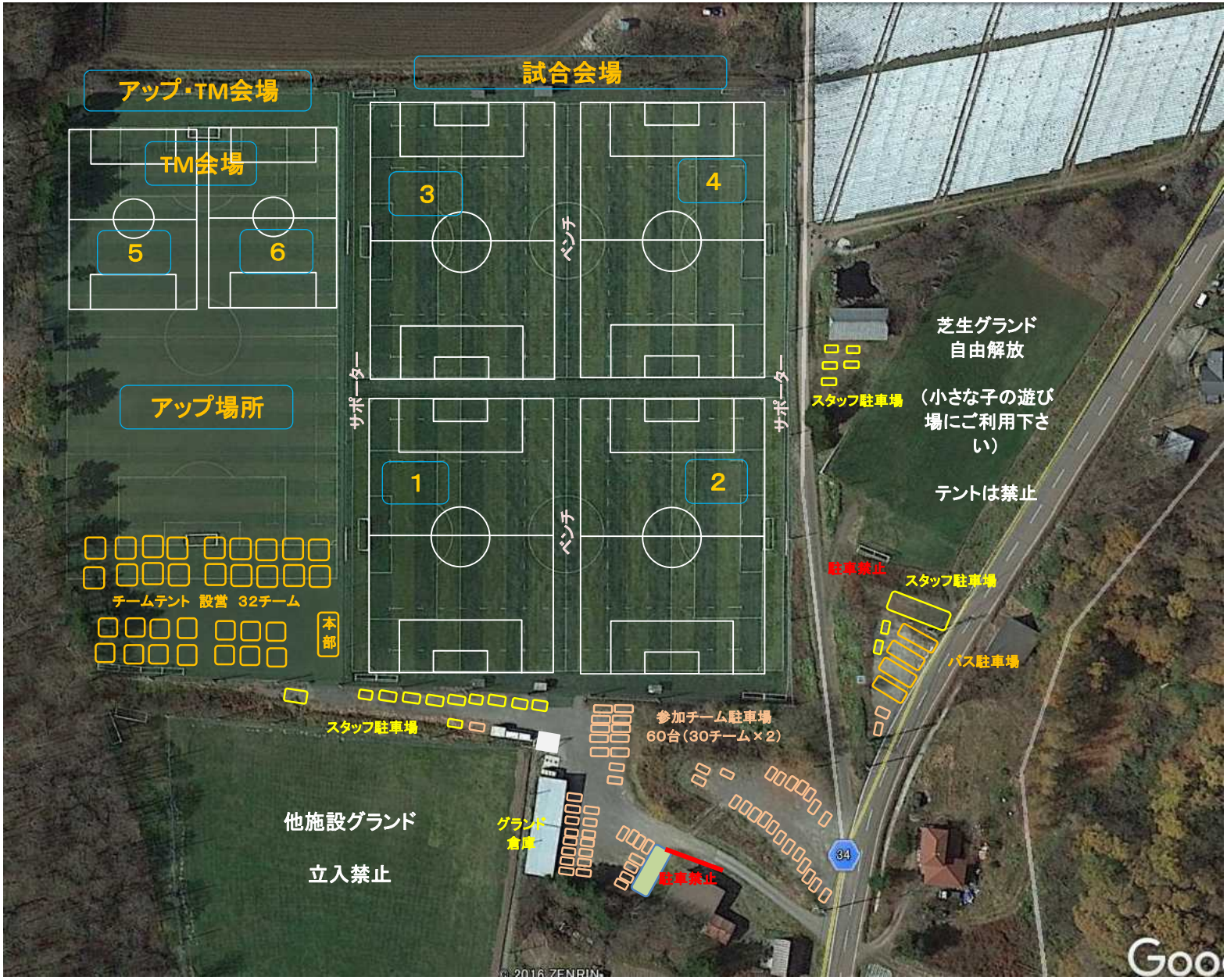
１４．表彰 ①元気カップトーナメント（リーグ１位・２位チーム進出トーナメント）
優勝・準優勝・３位に表彰状及びカップ・トロフィー・盾のいずれかと副賞
殊勲賞（9位）に表彰状と盾
②敢闘賞トーナメント（リーグ３位・４位チーム進出トーナメント）
優勝に表彰状と盾と副賞
準優勝・努力賞（9位）に表彰状と盾
③元気賞（本部推薦） 大会中、一番元気であいさつが出来たチーム
表彰状とトロフィー
④チームMVP
チームで一番元気良く、活躍した選手 （参加チーム各１名）

１５．留意事項 ○応援 **ベンチの反対側とし、ゴール裏での応援指導は禁止、ベンチは選手・監督・コーチのみ**
応援エリアがグランドに近いため、グランド内へ傘及びベビーカーの持ち込みは、
選手への危険防止のため禁止しますので、保護者への指導をお願いします
○テント 各チームで用意し、会場内テント設置は、会場図に基づき指定の場所にお願いします
テントは人工芝上設置のため、簡易テント（ターフテント）のみで、水タンク・袋等の重しをお持ち願います。強風の場合は折りたたむ等、テントの管理をお願いします
○けが等 けが等の応急処置は行いますが、各チームにて対処して下さい
○ごみ チームで出たごみ等は持ち帰り下さい
○写真等 大会での写真等の掲載権・使用権は主催者に属することを承諾願います
○雨天等 雨天決行ですが、実施不可能で中止の場合のみ、当日5時に各クラブの引率者に緊急連絡いたします
○駐車場 ・添付の「駐車カード」にチーム名を記入の上、必ずお車のフロントガラス内側に置いて下さい
・駐車場はグランド周辺で60台程度、ホテル周辺で110台程度のため、駐車車両を制限します
・グランド周辺は、乗用車で2台、ホテル周辺は乗用車で4台とし、合計１チーム6台とします
・他に菅平高原の無料駐車場を紹介しますがグランドから、遠いためグランド駐車車両での送り迎えが必要です
・チーム車両台数を最終確認書に記入頂き、チーム毎に駐車箇所を指定させていただきます
・各チーム責任者（担当者）はチーム車両が全て駐車するまで、管理をお願いします
・バス・マイクロバスでお越しのチームは、参加確認書に記入をお願いします
・参加チームの迷惑になるため、台数は厳守願います
・周辺の道路、脇道、他施設駐車場への駐車は禁止です、厳守願います
・駐車場内での事故には十分お気を付け下さい。特に小さなお子さんは1人にしないようお願いします
・駐車場での事故等のトラブルは当方では、責任は持ちできませんので注意して下さい
・宿泊チームのグランドからホテルへの移動ですが、ホテル付近駐車場の日帰りチーム駐車はPM５時程度としますので、日帰りチーム駐車割当箇所へ駐車願います
一時的な送迎は、ホテル前にて行えます
・駐車場に関しては、指導者及び保護者様への徹底をお願いします
・途中で車両が出る場合は、ｶﾗｰｺｰﾝを置いて一般車両が駐車しないようにしてください

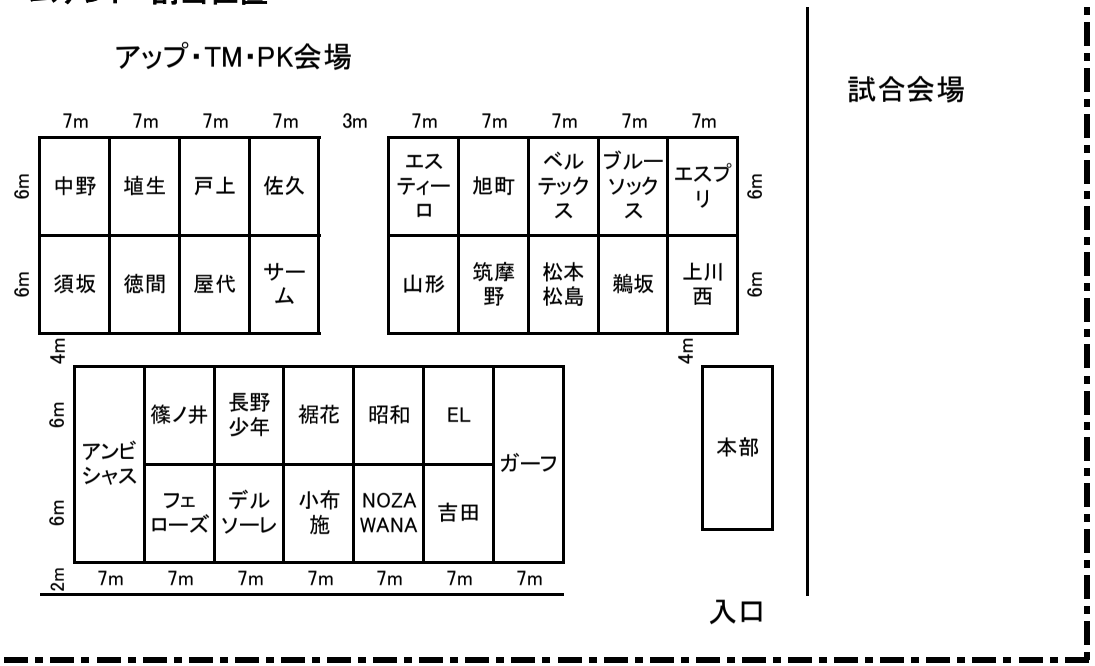
１６．宿泊 ○宿泊費用はホテルフロントにて、2日目のチェックアウト時の間にお支払願います
○宿泊ホテルへの出入り口・荷物置き場は、指定がありますので当日、説明します
○夕食はPM5時30分、朝食はAM6時30から可能ですので、チェックイン時にホテルフロントへお伝えください
○２日目昼食付の宿泊費になりますので、２日目のお弁当を本部にAM１１時以降に取りに来てください

１７．その他 **○参加確認書及び宿泊確認書を添付しますので、指定日までに返信をお願いします**
１日目のお弁当の申し込み・食物アレルギーについての記入欄がありますので、必要なチームは記入をお願いします
○芝生グランドを終日使用できます。小さなお子さんの遊び場や、待ち時間のレクレーションに使用可能ですが、本格的なサッカーボールを使用した練習は禁止とします
○グランド及び駐車場内は禁煙としますので、歩きたばこ等はご遠慮願います

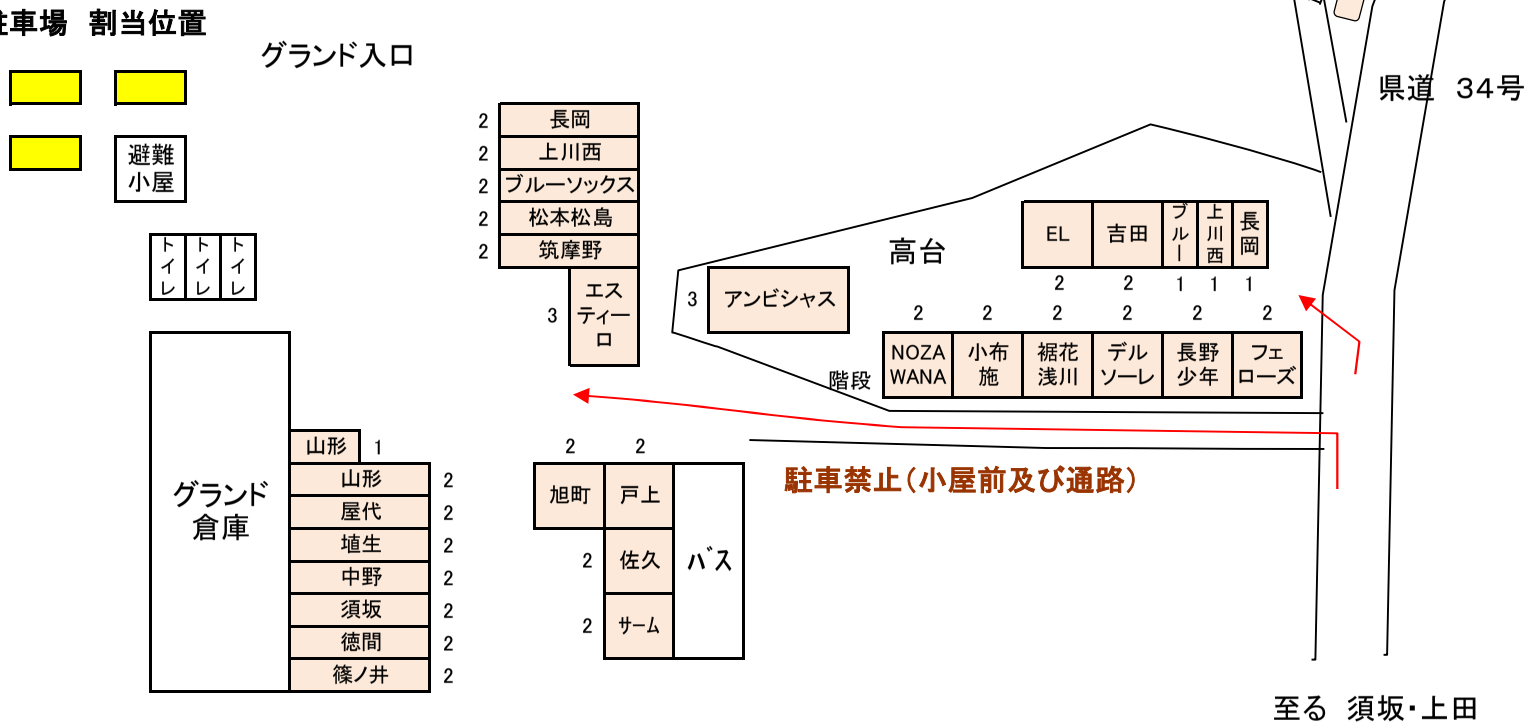
グランド見取り図　　菅平高原グランドマップ　No4・5・6　　第23回元気カップU9大会



チームテント　割当位置



駐車場　割当位置

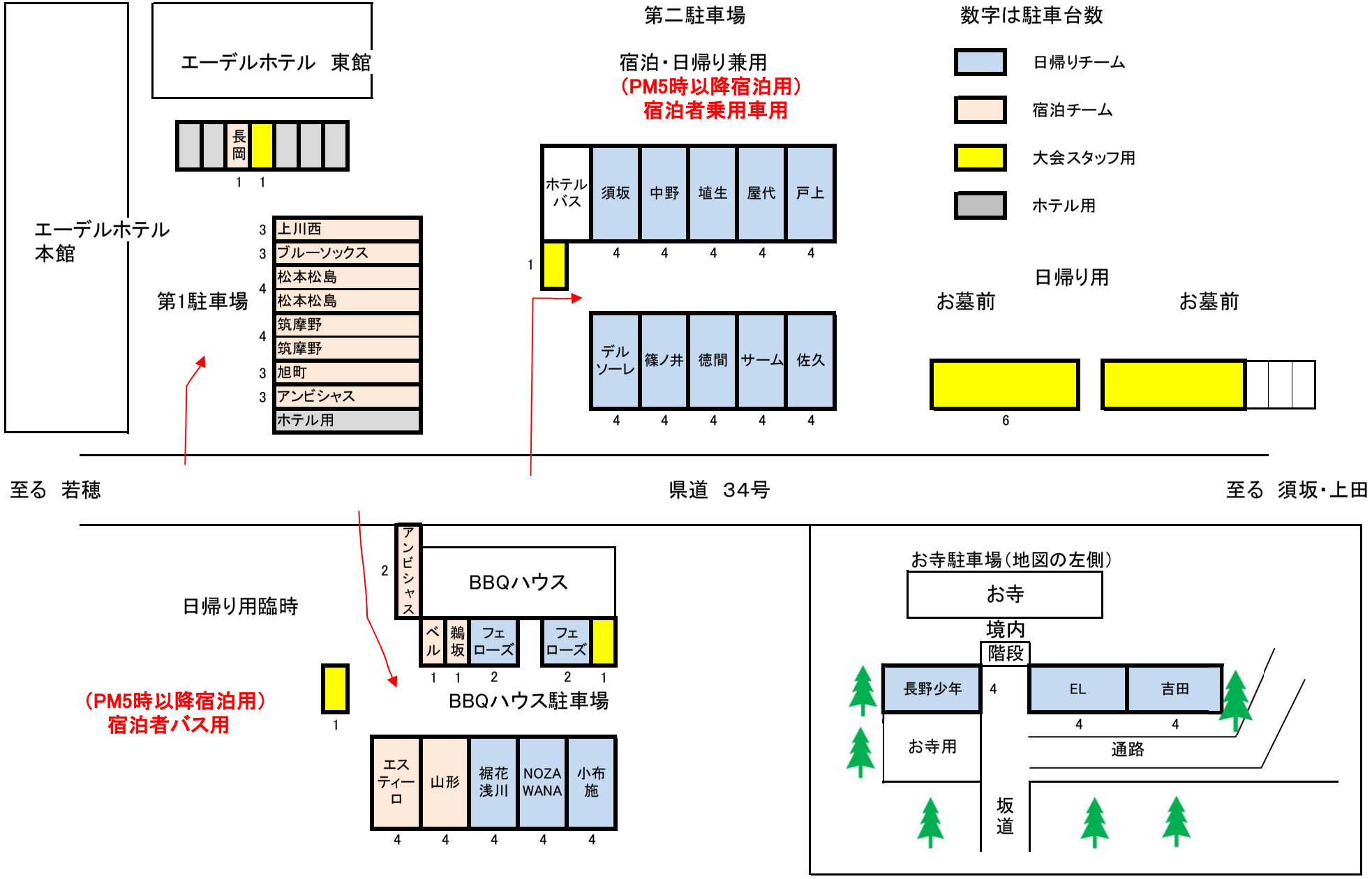


エーデルホテル付近駐車場

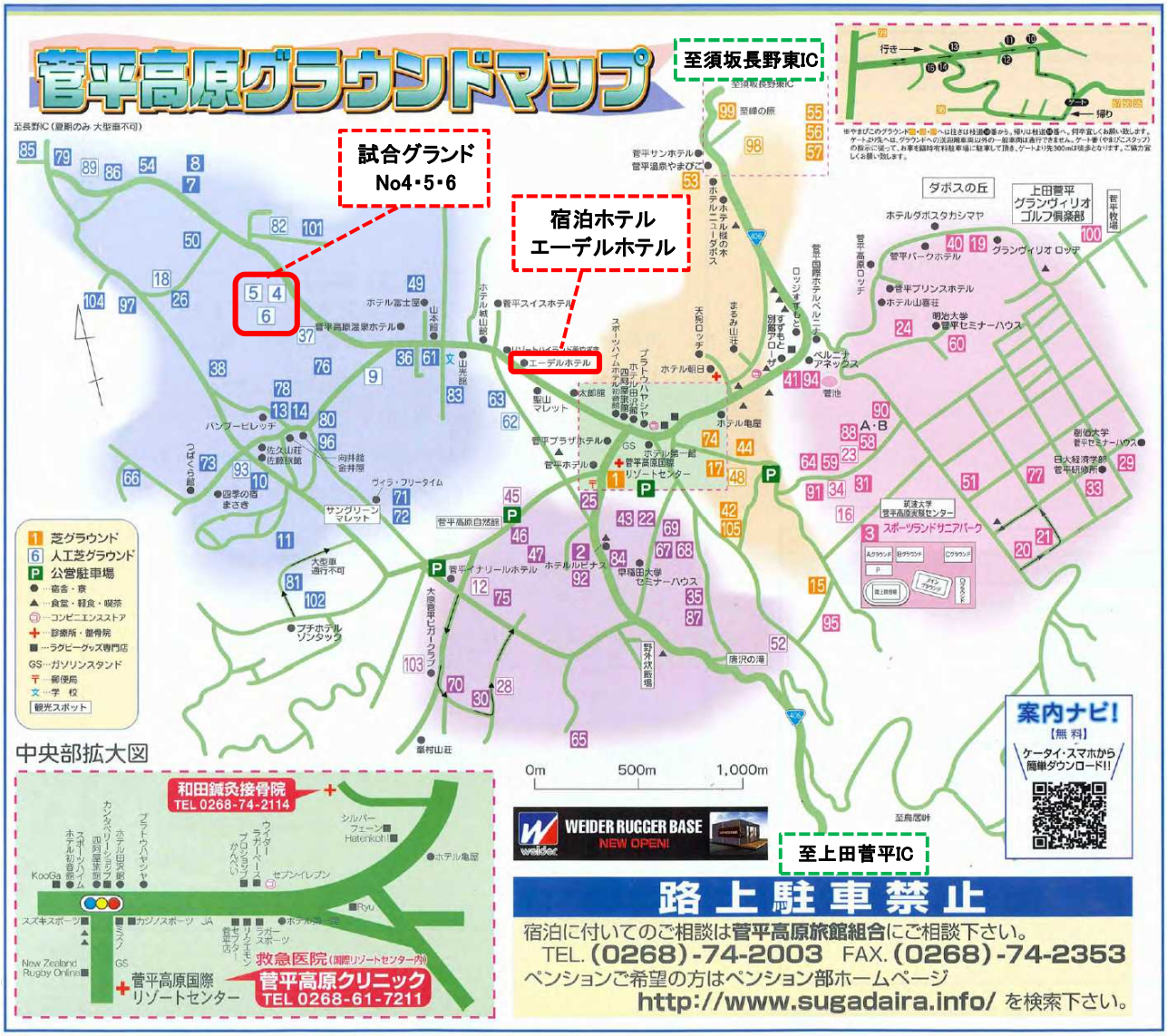
第23回元気カップU9大会

ホテル付近　駐車場　割当位置

宿泊チームのグランドからの移動車両は、日帰りチームが帰って空いた場所へ駐車願います
宿泊翌朝7時30分には、日帰りチームの駐車スペースは空けて下さい



元気カップ　グランド・ホテル案内図



菅平高原　無料駐車場

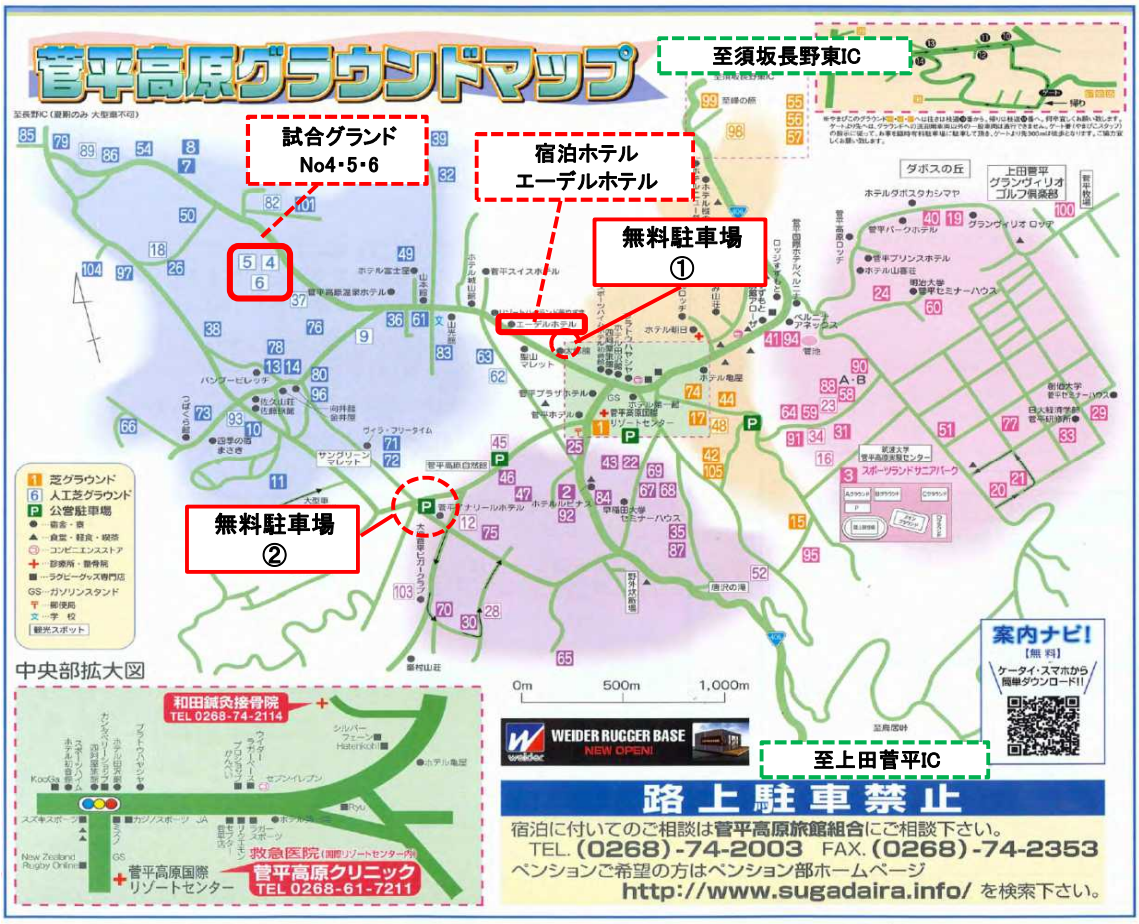
エーデルホテルから、紹介された駐車可能な場所になります。

大会では、管理していないため、他の駐車車両が多いと駐車出来ない可能性もあります。

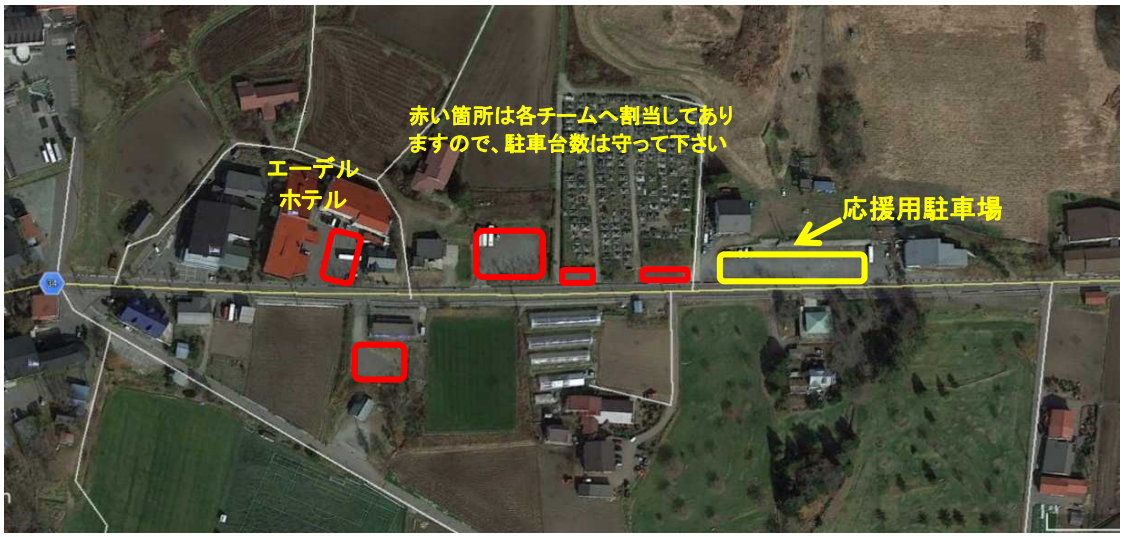
①　エーデルホテル付近　リフトの下の道路脇です。　30台程度

※注　マレットゴルフ場の駐車場を、お借りしていますので、現地で指示があった場合は移動をお願いします

②　菅平イナリ―ルホテル横　大きな駐車場です。



応援者用無料駐車場　①　エーデルホテル付近



第２３回元気カップＵ９サッカー大会
（菅平大会）

ホテル案内・宿泊スケジュール及びお支払について

宿泊ホテルは、元気カップ大会参加者の貸し切りとなります。（200名程度）

・ホテル案内

チェックイン	： 9/27日（土） PM2：00より
チェックアウト	： 9/28日（日） AM11：00まで
入浴時間	： PM5：00～22：00まで
夕食時間	： PM5：30～7：15まで（チーム毎：フロントへ食事時間申し込み）
朝食時間	： AM6：30～8：00まで（チーム毎：フロントへ食事時間申し込み）
アメニティ	： タオル、歯ブラシ、浴衣等はありません。
洗濯機（有料）	： 小型5台　大型4台　洗剤は別途 乾燥機6台（100円単位）
昼食（お弁当）	： グランド本部にAM11：30までに準備します。 （1日目の昼食お弁当も準備できます。1食700円：お茶付）
アレルギー	： 食物アレルギーにより、食べれない食品がある方は、アレルギー対応表にて提出 ホテル側で対応して頂けます。
選手入口	： フロント正面入口の右手に、選手入口があります。 シューズや練習バックも置けますので、そちらから出入りをお願いします。

・宿泊スケジュール

試合終了	： PM3：40～5：00（試合終了後、随時ホテルへ）
ホテルへ移動	： 宿泊チームは、ホテルへ移動（車乗り合わせか、徒歩）
入浴	： 2チーム程度しか同時に入浴できません
夕飯	： PM5：30より可能です。PM7：00までを目安に食べ終わって下さい

・宿泊費・参加費等の支払い

・参加費のお支払いは封筒に入れ、チーム名記入の上

1日目、AM10時までに大会本部へ提出をお願いいたします。

1 参加費

・宿泊費・お弁当代金のお支払は、2日目にホテルフロントにて清算願います。

1 宿泊費（1泊3食「夕食・朝食・2日目お弁当」）

2 1日目お弁当　2日目お弁当追加分

連絡先電話番号　　携帯TEL　　090-8328-8749 （長野FC　U9担当理事　市川）

第23回元気カップU9サッカー大会　参加チーム（9/16現在）

No	チーム名	チーム所在地	宿泊
1	エスプリ長岡FC	新潟県	●
2	上川西ジュニアフットボールクラブ	新潟県	●
3	ブルーソックスジュニア	富山県	●
4	鵜坂キッカーズ	富山県	●
5	FCベルテックス	飯田市	●
6	松本松島FC	松本市	●
7	旭町サッカースポーツ少年団	松本市	●
8	筑摩野サッカースポーツ少年団	松本市	●
9	松本エスティーロ	松本市	●
10	山形少年サッカークラブ	山形村	●
11	佐久市サッカースポーツ少年団	佐久市	
12	サームFC. jr	佐久市	
13	FC戸上Jr　A	千曲市	
14	屋代スポーツ少年団サッカー部	千曲市	
15	埴生少年サッカークラブ	千曲市	
16	F.C中野エスペランサU12	中野市	
17	小布施町スポーツ少年団サッカー部	小布施町	
18	JFC須坂ジュニア	須坂市	
19	徳間Jumior Futball Club	長野市	
20	篠ノ井ジュニアサッカークラブ	長野市	
21	FCフェローズジュニア	長野市	
22	長野少年サッカースクール	長野市	
23	東北デルソーレフットボールクラブ	長野市	
24	長野アンビシャスFC　ブルー	長野市	●
25	長野アンビシャスFC　ホワイト	長野市	●
26	裾花・浅川	長野市	
27	昭和FCスフィーダ	長野市	
28	EL FUTURO C.F	長野市	
29	吉田JFC	長野市	
30	NOZAWANA FC	長野市	
31	長野FCガーフJr　イエロー	長野市	●
32	長野FCガーフJr　ブルー	長野市	●