

長野FCガーフ 2025年12月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年~1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
2	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
3	水	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック 6	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック 6				
6	土	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	フットサル協会杯 (小川村) 6 ビザーラカップU12 (筑北村サッカー場) 6 · 5AB VICUS TM (松本市) 4	中野フットサルU8PIVO高沢杯 (中野市 民体育館) VICUS U9TM (平瀬運動場)		19:00-21:00(さ んマリーンなが の)	
7	日	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G) フィジカル測定	フットサル協会杯 (小川村) 6 ビザーラカップU12 (筑北村サッカー場) 6 · 5AB ウインターリーグ (リバー) 4				
9	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
10	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック 5				
13	土	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	ビザーラカップU12 (筑北村サッカー場) 6 · 5B NECネッツエスアイ杯 (塙尻市) 5A 8:30-10:30 (柳原体) 4				
14	日	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	ビザーラカップU12 (筑北村サッカー場) 6 · 5B NECネッツエスアイ杯 (塙尻市) 5A アンテロープ交流会 (塙尻市) 4	VICUS CUP U8大会 (あがた運動公園)			
16	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
17	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 西村クリニック 4				
20	土	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場) 6 · 4 ヘルテックス交流会 (飯田市) 5	12:00-15:00 (北部レク屋外運動広 場) ウインターリーグ (リバー) 3年			
21	日	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G)	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G) 6 ウインターリーグ (リバー) 5 · 4	アルティスタ1dayカップ (小諸アイカ ムG)			
23	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
24	水	OFF	OFF				
27	土	8:30-11:30 (桜ヶ岡中G) 蹴り納め	15:00-17:00 (古里体) 6 12:30-15:00 (古牧体) 5 8:30-10:30 (古里体) 4				
28	日	OFF	12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場) 蹴り 納め	10:30-15:00 (古里体) 蹴り納め			8:30-10:30 (古 里体) 受付 8:15 ~
31	水		大晦日 今年もお世話になりました。ありがとうございました。良いお年をお迎えください。				
1/12	月		長野FC蹴始め 新春恒例 善光寺マラソン				

練習会場の記載例 犀川IG (A · B · C面) ...長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体...古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館
予定フォントの凡例： 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com
TEL090-1867-1374

みんな仲間！
一緒にサッカーやろう！
いつでも見学できるよ！

小学生女子限定！！

ガールズチーム活動中！！

サッカー好き！サッカーしたい！

女の子みんな集まれ！！

上手くなりたいなら、量をやらなければ、質は生まれ
ない！！ 日本代表GK 権田

小さな積み重ね、勝負の神様は細部に宿る！！
岡田武史 監督

