

長野FCガーフ 2026年1月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年～4年) 4種	ガーフJrU9 (3年～1年) 4種	ガーフガールズU12 (6年～1年)	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室
1	木	2026年 元旦 新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いします。					
4	日	8:30-10:30 (古牧体)	12:00-15:00 (古里体) 5 8:30-10:30 (古牧体) 6 OFF 4	9:00-12:00 (古里体)			
6	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
7	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
10	土	フクシカップ (ホワイトリング)	フクシカップU13カテゴリー (ホワイトリング) 6 15:00-17:00 (古牧体) 5・6 12:30-15:00 (古牧体) 4	15:00-17:00 (サンマリーンながの)			
11	日	フクシカップ (ホワイトリング)	フクシカップU13カテゴリー (ホワイトリング) 6 10:30-12:30 (浅川体) 4 12:30-15:00 (浅川体) 5・6				
12	月	長野FC蹴始め 新春恒例 善光寺マラソン 8:30-12:00 (古牧小グラウンド)					
13	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
14	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)				
17	土	フットサルリーグ (筑北体育館)	U12フォルツァメモリアルカップ U10 長野県少年フットサル大会 北信予選 8:30-10:30 (浅川体) 5				
18	日	フットサルリーグ (筑北体育館)	U12フォルツァメモリアルカップ U11 長野県少年フットサル大会 北信予選 12:30-15:00 (古牧体) 4	8:30-10:30 (浅川体) 2・1 10:00-11:30 (古牧公民館) 進級説明会3 U9TM14:00-16:00 (須坂富士通G)			
20	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
21	水	19:00-21:00 (古牧小体育館)	19:00-21:00 (古牧小体育館) 6 19:00-21:00 (日大富竹G) 4・5				
24	土	フットサルリーグ (筑北体育館)	U11 高崎だるまカップ 8:30-10:30 (浅川体) 6 8:30-10:30 (古牧体) 4	12:00-15:00 (北部レク屋外)			
25	日	フットサルリーグ (筑北体育館)	U11 高崎だるまカップ 12:00-15:00 (北部レク屋外) 4・6				8:30-10:30 (古里体育館) 受付開始8:15
27	火	19:00-21:00 (古牧小体育館)					
28	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 5・6 19:00-21:00 (サンマリーンながの) 4 西村クリニック				
31	土	12:30-15:00 (古牧体) 6	10:30-12:30 (浅川体) 4 8:30-10:30 (古牧体) 5 12:30-15:00 (古牧体) 6	8:30-10:30 (浅川体)		19:00-21:00 (サンマリーンながの)	

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館

予定フロントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com
TEL090-1867-1374

みんな仲間！
一緒にサッカーやろう！
いつでも見学できるよ！

小学生女子限定！！

ガールズチーム活動中！！

サッカー好き！サッカーしたい！

女の子みんな集まれ！！

新しい年が始まる！

今年の目標は決まったかな？1年の計は元旦にあり！

4月には学年が一つあがり、目標の大会もすぐにやってくるよ！

今から、頭と心と体の準備をしっかりとしよう！

準備8割、物事の大半は準備で決まる！

さあ、君は今、何を準備しているかな？

www.naganofc.com

since 1987