

## 長野FCガーフ 2026年3月 スケジュール

日	曜	ガーフJY (中学生) 3種	ガーフJrU12 (6年~4年) 4種	ガーフJrU9 (3年~1年) 4種	ガーフガールズ U12	ガーフ1種 社会人	元気くん サッカー教室	
1	日	<a href="#">フットサルリーグ (筑北本城体育館)</a>	<a href="#">恐竜カップ (千曲市サッカー場) 6</a> <a href="#">ウインターリーグ (リバー) 5B</a> 15:00-17:00 (古里体) 5A 12:30-15:00 (古里体) 4	<a href="#">ウインターリーグU9 (リバー) 3</a>				
3	火	OFF						
4	水	19:00-21:00 (日大富竹G) <a href="#">西村クリニック</a>	19:00-21:00 (日大富竹G) <a href="#">西村クリニック 6</a>	19:00-21:00 (日大富竹G) 3				
7	土	8:30-11:30 (櫻ヶ岡中G) フィジカル測定	<a href="#">ウインターリーグ (リバー) 5B</a> 8:30-11:30 (櫻ヶ岡中G) 6 10:30-12:30 (古牧体) 5A 12:30-15:00 (古牧体) 4			19:00-21:00 (更北体)		
8	日	8:30-11:30 (櫻ヶ岡中G)	<a href="#">筑摩野 TM (松本市) 5A</a> <a href="#">アンテロープ交流会 (塩尻中央スポーツ公園) 4</a> 8:30-11:30 (櫻ヶ岡中G) 6 12:30-15:00 (古里体) 5B	12:30-14:45 (古牧体) 2・1 14:45-17:00 (古牧体) 3				
10	火	OFF						
11	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) <a href="#">西村クリニック 5</a>	19:00-21:00 (日大富竹G) 3				
14	土	<a href="#">ポアールズ長野社行試合</a> 11:00-13:00 (筑北本城体育館)	<a href="#">フェローズTM (リバー) 6</a> <a href="#">TM (千曲市サッカー場) 5A</a> <a href="#">TM (筑北サッカー場) 5B</a> <a href="#">ウインターリーグ (リバー) 4</a>	<a href="#">ウインターリーグU9 (リバー) 3</a>				
15	日	8:30-11:30 (櫻ヶ岡中G)	8:30-11:30 (櫻ヶ岡中G) 6 12:30-15:00 (古里体) 5 12:30-15:00 (浅川体) 4	8:30-10:30 (古里体)				
17	火	OFF						
18	水	19:00-21:00 (日大富竹G) <a href="#">ポアールズ長野TM</a>	19:00-21:00 (日大富竹G) <a href="#">西村クリニック 4</a> OFF 6	19:00-21:00 (日大富竹G) 3				
20	金	8:30-11:30 (櫻ヶ岡中G)	<a href="#">ウインターリーグ (リバー) 4</a> 8:30-11:30 (櫻ヶ岡中G) 6 12:30-15:00 (古牧体) 5	<a href="#">ウインターリーグU9 (リバー) 3</a>				
21	土	8:30-11:30 (櫻ヶ岡中G)	<a href="#">6年生社行試合</a> 8:30-12:00 (北部レク屋外運動広場)	<a href="#">エアフォルク・フェスU9 (佐久陸上サンプ) 3</a> 9:00-12:00 (北部レク屋外運動広場) 2・1				
22	日	<a href="#">2025年度長野FCガーフ修了式 古牧公民館 8:30-12:00</a>						
24	火	OFF						
25	水	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G)	19:00-21:00 (日大富竹G) 3				
28	土	<a href="#">卒団試合 (櫻ヶ岡中G)</a> <a href="#">審判講習会</a>	<a href="#">JFA長野県リーグ (松本市かりがね) 5A</a> <a href="#">TM (高崎市) 5B</a> 12:30-15:00 (古牧体) 4 OFF 6					
29	日	<a href="#">リベルタス千曲社行試合</a> 12:00-17:00 (千曲市大西G)	12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場) 5・4 OFF 6	<a href="#">春一番フェスU9 (千曲市サッカー場) 3</a> 12:00-15:00 (北部レク屋外運動広場) 2・1			13:00-15:00 古里体育館 12:30受付開始	
31	火	OFF						

練習会場の記載例 犀川G (A・B・C面) …長野市営犀川第2緑地フットボール場 ◎古牧体…古牧社会体育館 ◎その他市営社会体育館  
 予定フォントの凡例: 青太字下線は、クラブイベント/試合/遠征。 黒字は練習。 赤太字は追記または訂正。 取消太線は予定削除



info@naganofc.com

TEL090-1867-1374

みんな仲間!  
一緒にサッカーやろう!  
いつでも見学できるよ!

小学生女子限定!!  
ガールズチーム活動中!!  
サッカー好き! サッカーしたい!  
女の子みんな集まれ!!

4月からは新しいステージが始まる!

「遠い夢を追い、近く目標を見つめ、今出来る事に全力を尽くす!」岡田武史  
 過酷な状況に身を置けば、必ず見えてくるものがある。トライ&エラーの繰り返し、常にチャレンジを忘れず!  
 勝負の神様は細部に宿る、日々の小さな積み重ねこそが勝利への近道!  
 自分で判断、自分のペースで、慌てず、焦らず、諦めず、行動しよう!  
 エンジョイ! フットボール!

[www.naganofc.com](http://www.naganofc.com)

since 1987